

Roermond 2023

Samen leven, wonen, werken en zorgen



Sámen werken we aan een leefbare stad waarin de mens centraal staat

Nieuwe initiatieven en projecten

Dit is Om!-krant nummer 16. In deze editie leest u interviews en verhalen over:

- Huiselijk geweld, een persoonlijk verhaal
- De Bovoentoon
- Moeders informeren Moeders
- Roermond Together
- Sociale benadering dementie
- Digitalisering senioren
- Wijkgerichte aanpak eenzaamheid
- Roermond Ongehinderd
- Opleiding Ervaringsdeskundige
- Leerwerkroute nieuwkomers
- Groen en Doen
- Actienetwerk Zelfmoordpreventie
- De VoorzieningenWijzer

We vertellen deze verhalen om u te inspireren. Hoe we samen leven, wonen, werken en zorgen in Roermond. Met elkaar zetten we de schouders eronder. Dat doen we als gemeente niet alleen, maar samen met vrijwilligers, mantelzorgers, inwoners, onderwijs en ondernemers.

Veel leesplezier!



We leven in een bijzondere tijd met zorgen over wat we om ons heen zien gebeuren. Er zijn zorgen ver weg én dichtbij. Over armoede, de energiecrisis, oorlog en zorgen over elkaar. Marianne Smitsmans: “Die zorgen zijn terecht. Toch zie ik heel veel lichtpuntjes hier in Roermond. Sámen werken we aan een leefbare stad. De afgelopen jaren is hiervoor het fundament gelegd en nu zijn we zover dat we verder kunnen bouwen aan een sociaal Roermond. Verder doorontwikkelen en verduurzamen. De mens staat daarbij centraal. Dat zie ik terug in de vele projecten en initiatieven waarover u in deze editie van de Om!-krant kunt lezen.”

Veel gerealiseerd

“Binnen het sociaal domein is er veel gerealiseerd. Toen in 2015 de transitie plaatsvond van centrale overheidstaken naar gemeenten, zijn we in Roermond de Om!-campagne gestart. We zijn nu acht jaar verder. Nu kunnen we doorpakken. Het is tijd voor doorontwikkeling en vasthouden wat al bereikt is. Dat is een spannende opgave. Maar als ik kijk naar wat er nu staat, stemt mij dat positief. Een mooi voorbeeld vind ik *De Bovoentoon*, de dagbesteding met muziek voor mensen met een beperking. Zo mooi hoe je dagbesteding kunt invullen. Door je te verdiepen in mensen en te zien waar hun echte interesse ligt. Dat levert blij mensen op.”

Mooie voorbeelden

“De *Sociale Benadering Dementie*, is ook zo'n mooi voorbeeld. Dit vind ik nou vermenselijking van de zorg. Er is aandacht voor de mens om wie het gaat én de mensen die er naast staan. En de kruisbestuiving tussen verschillende generaties. Studenten en senioren die elkaar ontmoeten en verrijken.



Marianne Smitsmans

De projecten zoals *Digitalisering senioren* en de *Ontmoetingssochtend* in de Graasj illustreren dat.”

Praten lucht op

“Door over moeilijke onderwerpen tóch te praten, komen we verder. Ik ben onder de indruk van Oliwia Ryngiel die als 17-jarige haar verhaal over een onveilige thuissituatie durft te vertellen om het taboe te doorbreken. Net als bij het project *Zelfmoordpreventie* waarbij het ook gaat om het bespreekbaar maken van een moeilijk onderwerp zoals zelfdoding. We weten dat juist door het bespreekbaar te maken het aantal zelfdodingen afneemt.

“We zijn nu zover dat we verder kunnen bouwen aan een sociaal Roermond.”

Marianne Smitsmans

Praten lucht op. Hoe klein een gebaar of dat stukje aandacht ook is, dit kan van grote betekenis zijn. Ik ben blij dat we daar in deze Om!-krant aandacht aan besteden.”

Zelfredzaamheid

“Zelfredzaamheid is voor ieder mens belangrijk. Je eigen regie kunnen behouden. Voor mensen met een beperking is dat niet altijd vanzelfsprekend. Hoe lastig is het als je in een rolstoel zit en er een hoge stoep of trap voor de ingang van een winkel of horecazaak ligt? Ik ben trots op alle ondernemers in de binnenstad die meedoen aan *Roermond Ongehinderd*. Een initiatief waarbij ondernemers aandacht besteden aan de toegankelijkheid van hun winkel of restaurant. Als het nodig was om aanpassingen te doen, dan hebben ze dat gedaan. Er is een plattegrond gemaakt en een app ontwikkeld waarin je precies ziet hoe en waar je in Roermond goed terecht kunt als je in een rolstoel zit. Zo kan iedereen blijven meedoen.”

Tot slot

“Zowel onder jongeren als onder ouderen komt eenzaamheid voor. We kiezen steeds vaker voor een wijkgerichte aanpak. Wijken en ook de mensen die er wonen zijn verschillend. Door wijkgerichte oplossingen te kiezen, komen we verder. Of het nou eenzaamheid is, je in de schulden raakt of je hebt te maken met huiselijk geweld. Je kunt slachtoffer zijn van het systeem. Waar het mij om gaat, is dat je uit die situatie kunt komen. Dat mensen niet opgeven en omkijken naar elkaar”, besluit Marianne.



gemeente Roermond

Oliwia Ryngiel (17) had te maken met huiselijk geweld

Oliwia was 8 jaar toen ze vanuit Polen naar Nederland verhuisde. Ze sprak nog geen Nederlands en het was moeilijk om hier geaccepteerd te worden. Oliwia is enig kind. Met haar biologische vader is geen contact meer. Inmiddels is Oliwia 17 en volgt zij tweetalig onderwijs op 5 vwo van BC Broekhin. In de afgelopen 11 jaar is er veel gebeurd. Lange tijd voelde zij zich niet veilig thuis. Inmiddels gaat het goed met haar. Oliwia wil haar persoonlijke verhaal graag delen. Ze hoopt er anderen mee te helpen en het taboe rond huiselijk geweld te doorbreken.

Voelde me erg alleen

Oliwia: "Toen ik net in Nederland was, voelde ik me erg alleen. Mijn moeder was veel aan het werk. Ik had geen aansluiting

met klasgenootjes op school. Sterker nog, ik voelde me gediscrimineerd door de leraren en ouders en werd regelmatig achtervolgd en mishandeld door mijn leeftijdsgenoten. Dat kwam door de taalachterstand en het cultuurverschil. Het leven was overweldigend voor mij. Mijn moeder kreeg een nieuwe relatie maar ook dat hielp niet mee. Toen ik

“De stenen van de muur die ik om mezelf heen had gebouwd, gebruik ik nu als een trap om naar boven te klimmen.”

Oliwia Ryngiel

wat ouder en mondiger werd, kon ik me ook thuis niet uiten. Een mening geven werd niet geaccepteerd van een kind. Mijn mond werd gesnoerd. Ik mocht niet praten aan tafel of in de auto en ik mocht mijn verzorgers* niet aankijken. Uit zelfbescherming bouwde ik een muur om mezelf heen, want ik had op dat moment geen andere optie.”

Thuis was het niet oké

“Toen ik naar de middelbare school ging, dacht ik een nieuw begin te maken”, gaat Oliwia verder. “Mijn Nederlands was inmiddels prima en ik ging naar het gymnasium. Maar thuis was het niet oké. Er was veel spanning. Mijn stiefvader was erg streng. Ik moest mijn mond houden. Dat deed ik niet, omdat ik hem niet de macht over mij wilde geven. Een treiterij volgde en

ik sloot mezelf zoveel mogelijk in mijn kamer op. Ik plaatste een stoel onder de deurklink. Het lukte me wel om naar school te gaan, dat deed ik voor mijn toekomst. Weer thuis pakte ik mijn eten en ging weer naar mijn kamer. Het was zwaar en ik voelde me niet veilig. Ik realiseerde me uiteindelijk dat ik dit niet verdiende en voelde ergens toch een lichtpuntje van hoop. Pas drie jaar nadat mijn stiefvader en moeder uit elkaar gingen, heb ik mijn situatie verteld aan een vriendin en een docent op school. Hierdoor zijn dingen veranderd.”

Alles gebeurt met een reden

“Het leven zit vol obstakels en die laten mij zien hoe sterk ik ben. Zo kan ik er nu naar kijken. Via mijn docent op school kwam ik in contact met het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin). Ik had daarvoor zelf geen idee waar ik voor hulp terecht kon. Het zou echt fantastisch zijn als we op school voorlichting zouden krijgen waar je naar toe kunt gaan als je problemen hebt. Via de gemeente kreeg ik een half jaar coaching, wat mij de juiste handvatten heeft gegeven om de kracht in mezelf te activeren. Alles gebeurt met een reden. De stenen van de muur die ik om mezelf heen had gebouwd, gebruik ik nu als een trap om naar boven te klimmen.”

“Ik bouwde een muur om mezelf heen, want ik had op dat moment geen andere optie.”

Oliwia Ryngiel

Ervaring delen

“Ik wil mijn ervaring delen en het beste uit mezelf halen. Volgend jaar doe ik eindexamen en daarna wil ik gaan studeren. Misschien wel psychologie of iets in het buitenland. Mijn droom is om motivational speaker te worden. Ik streef ernaar om het sprankje hoop in andermans ogen weer te zien schijnen en mensen te laten zien hoe sterk ze daadwerkelijk zijn.

Ik heb mijn verhaal al een keer verteld tijdens een debat over geweld tegen vrouwen. Dat vond ik heel waardevol. Met mij is het goed gekomen. We gaan zelf over onze toekomst. Mijn moeder heeft nu een vriend met wie ik een goede klik heb. Ik voel me geaccepteerd en gezien”, besluit Oliwia.

**met verzorgers bedoelt Oliwia haar moeder en toenmalige stiefvader.*



Oliwia Ryngiel.

Zoek je hulp of ondersteuning?

Centrum voor jeugd en gezin
Midden-Limburg
Telefoon: 088- 43 88 300
Website: www.cjgml.nl
Of scan de QR-code.



De Boventoon is dagbesteding waar muziek in zit



Hans Leijendeckers met op de voorgrond The Squad Boys en aan de microfoon Rapper Kay.

Van maandag tot en met vrijdag is het een vrolijke muzikale bende bij de Boventoon. Hier wordt muziek gemaakt en beleefd door de deelnemers van deze unieke dagbesteding. Licht tot matig verstandelijk beperkte volwassenen halen hier hun muzikale hart op. De opzet is kleinschalig met veel aandacht voor het individu. Oprichter en initiatiefnemer Hans Leijendeckers, zelf muzikant en vader van een zoon met het Syndroom van Down, maakt hier niet alleen zijn eigen dromen waar maar vooral die van de 10 deelnemers.

Iedereen heeft zijn eigen muzikale interesse

Hans: "Als je een beperking hebt, sta je vaak al met 3-0 achter in het leven. Ik heb dat zelf ervaren met mijn eigen zoon Mick. Maar met muziek is dat anders. Muziek speelt altijd al een grote rol in mijn leven. Dat heb ik ook op hem overgebracht. Ik heb hem gitaar leren spelen en zag wat dit voor hem betekende. Hij speelt inmiddels heel goed en het geeft hem

"De opzet is kleinschalig. We zijn geen muziekschool."

Hans Leijendeckers

een ontzettend goed gevoel. Dat wilde ik ook voor anderen. Het idee van muzikale dagbesteding is op die manier geboren. We zijn geen muziekschool en er zit totaal geen druk achter. De opzet is kleinschalig. Er zijn nu 10 deelnemers verdeeld over de week. Per dag komen er gemiddeld vier. Ieder met zijn of haar eigen muzikale interesse en vaardigheden. Zo is er laatst een nieuwe deelnemer gestart die geen instrument bespeelde. Samen bekeken we wat hem ligt. Gitaar bleek lastig maar het ritme op de conga had hij snel te pakken. Dan gaan we daarmee aan de slag."

"De deelnemers zien zichzelf als artiesten."

Hans Leijendeckers

Beroemd worden

"Het leuke is dat de deelnemers zichzelf als artiesten zien en dat wat we hier doen hun werk is. We hebben de ruimte ook ingericht als een creatieve studio. Met veel instrumenten, computers om YouTube-filmpjes te kijken en muziek te produceren. Er staat ook een loungebank om te chillen en aan de grote tafel lunchen we samen. Een aantal deelnemers is vast overtuigd om beroemd te worden. Hoe mooi is dat? Met oog voor de realiteit help ik daarbij. Kay is rapper en ik ondersteun hem bij het schrijven van teksten en produceren van

beats. Vorig jaar heeft hij een eigen album met 26 nummers gemaakt. Dat was hem zonder de Boventoon niet gelukt. Marco en Mick vormen een duo: *The Squad Boys*. Ze maken nu een filmpje voor YouTube. Daar zijn ze weken mee bezig. Als ze vervolgens bedenken dat ze met een limo of helikopter naar een optreden willen, rem ik dat natuurlijk af. Ik laat ze vooral liedjes maken."

Optreden en CD presentatie

Op 11 december 2022 hebben de deelnemers van de Boventoon een concert gegeven in het oude Royal Theater. Tijdens dit concert werd de eerste CD gepresenteerd. Voor alle artiesten was dat een hoogtepunt. Signeersessies en handtekeningen uitdelen hoorden daarbij!

Rapper Kay

Kay: "Ik hield me altijd al met muziek bezig. Muziek is mijn passie. Dit is mijn werk en ik ben artiest. Mijn neef zegt dat ik de hardste skills heb. Rapper Boef en ANBU uit Venlo zijn mijn grote voorbeelden. Hans schrijft nu samen met mij het nummer: *Meisje uit 1 miljoen*. Dat komt op mijn volgende CD te staan."

"Mijn neef zegt dat ik de hardste skills heb."

Rapper Kay

"Als we toestemming krijgen van onze ouders komt het op YouTube."

Mick en Marco

The Squad Boys

Mick en Marco rappen samen onder de naam *The Squad Boys*. Mick: "Dit is ons kantoor. We maken hier een trailer van onszelf. Als we toestemming krijgen van onze ouders komt het op YouTube. Ik doe de montage. We zijn net begonnen dus het duurt nog een paar maanden." "We hebben echt een goeie samenwerking met de Boventoon. We hebben heel veel zin om beroemd te worden", vult Marco aan.

Meer informatie over de Boventoon?

Meer informatie over de Boventoon?
Bel of mail Hans Leijendeckers
T 06 11 42 74 49
E info@deboventoonroermond.nl
Of kijk op www.deboventoonroermond.nl
Of scan de QR-code.



Moeders Informeren Moeders



Samen op de bank bij Dani thuis. V.l.n.r. Yoanna, Dani, de kinderen en Misja.

Moeders Informeren Moeders (MIM) is een laagdrempelig, preventief programma voor moeders met een jong eerste kind. Deze moeders missen steun bij alledaagse vragen over de opvoeding en verzorging van hun kindje. Vaak omdat zij nieuw zijn in Roermond en weinig mensen kennen. Deelnemende moeders krijgen minstens één keer per maand bezoek van een vrijwillige moeder met veel ervaring in de opvoeding en verzorging. De huisbezoeken zijn erop gericht het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van de moeders te versterken. Misja Geraedts is coördinator Goed Opvoeden bij Wel.kom. Zij ondersteunt de vrijwilligers. Dani Ruseva is vrijwilliger die als jonge moeder andere moeders informeert. Yoanna Sarama neemt als moeder deel aan MIM.

Zelfde achtergrond

De vrijwilliger en de deelnemende moeder delen zoveel mogelijk dezelfde achtergrond, waardoor zij letterlijk en figuurlijk vaak dezelfde taal spreken. Voor onervaren moeders verlaagt dat de drempel om deel te nemen en op een gelijkwaardige manier ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen aan de vrijwilliger. "Wij komen meestal via het consultatiebureau met moeders in contact", vertelt Misja. "De meeste vrijwilligers ken ik persoonlijk. Hierdoor kunnen we een moeder en vrijwilliger goed aan elkaar koppelen. We starten met een kennismakingsgesprek bij de moeder thuis. Als er een klik is tussen

"Wij komen meestal via het consultatiebureau met moeders in contact."

Misja Geraedts

de vrijwilliger en de moeder plannen zij zelf hun eerste afspraak. Dat kan wekelijks of maandelijks zijn. Ik ga er dan tussenuit. Er zijn wel een paar evaluatiemomenten. De begeleiding duurt gemiddeld anderhalf tot twee jaar. Soms ontstaat er vriendschap zoals bij Dani en Yoanna, dan blijft het contact tussen hen natuurlijk doorlopen. Het afgelopen jaar hebben 15 moeders ondersteuning van een vrijwilliger gehad. Er zijn 18 moeders die zich hebben aangesloten bij een speciale groepsapp."

Begeleiding en ondersteuning

Misja: "De vrijwilligers krijgen begeleiding en ondersteuning van Wel.kom. Dit doen we met individuele gesprekken, maar ook met intervisiebijeenkomsten waarbij de vrijwilligers hun eigen ervaringen met elkaar uitwisselen. En ze volgen trainingen over bepaalde thema's door externe partners, zoals logopedie, positief opvoeden of cultuur sensitief werken."

Moeders ontmoeten Moeders

"Naast de huisbezoeken organiseren wij ook wekelijks activiteiten om jonge deelnemende moeders met elkaar in contact te brengen", gaat Misja verder. "Zo wordt hun sociaal netwerk groter. Iedere week organiseren we een bijeenkomst bij Maximina op de Donderberg. Tijdens deze bijeenkomsten zijn er leuke activiteiten voor de kinderen en een lekker kopje koffie of thee voor de ouders. We praten met elkaar over de opvoeding van de kinderen en er staan regelmatig thema's centraal, zoals voorlezen of naar de dokter gaan. Per keer zien we hier zo'n zes tot acht moeders en hun kinderen."

Andere moeders helpen

Dani: "Ik ben vrijwilliger en ik steun Yoanna. Toen ik drie jaar geleden moeder werd van mijn dochtertje Emma had ik zelf

"Toen ik drie jaar geleden moeder werd van mijn dochtertje Emma had ik zelf steun nodig."

Dani Ruseva

steun nodig. Ik kom uit Bulgarije en kende niemand in Roermond. Ik was erg onzeker over de voeding van Emma. De vrijwilliger van MIM gaf me zelfvertrouwen. Dat heeft me enorm geholpen. Ik wil nu zelf andere moeders helpen. Bij Maximina heb ik al veel andere moeders en ook andere culturen leren kennen. Dat vind ik ontzettend leuk! Toen ik aan Yoanna werd gekoppeld, was er direct een klik tussen ons en tussen onze kinderen. We zien elkaar wekelijks en inmiddels zijn we echt vriendinnen geworden. Onze kinderen spelen samen en we passen ook op elkaars kinderen. Hierdoor hebben we af en toe tijd voor onszelf."

Veilig en vertrouwd

Yoanna: "Toen ik vanuit Polen hier kwam, miste ik familie. Via MIM leerde ik Dani kennen. Daar ben ik heel dankbaar voor. Voor mij is vooral het sociale aspect van ons contact heel belangrijk. Voor mijzelf en voor mijn kinderen. Er wordt door Wel.kom vaak iets voor de moeders en kinderen georganiseerd bij Maximina of bij de

"Voor mij is vooral het sociale aspect van ons contact heel belangrijk."

Yoanna Sarama

binnenspeeltuin in de Graasj. Daar gaan we samen naar toe. Voor mij voelt dat heel veilig en vertrouwd. Met de taal gaat het ook beter. We spreken Nederlands met elkaar en Dani helpt mij daar ook bij."

Net moeder geworden of nieuw in de gemeente Roermond komen wonen met je gezin?

Dan verandert er een heleboel. Je hoeft er niet alleen voor te staan. Misschien kan een andere moeder je hierin ondersteunen.

Hoe werkt Moeders Informeren Moeders?

- We koppelen jou aan een andere moeder die bij jou past
- Jullie zien elkaar 1 tot 2 keer per maand of vaker
- Jullie gaan er samen op uit om nieuwe contacten op te doen en de buurt te verkennen
- Je krijgt tips en adviezen op dagelijkse vragen waar je mee zit
- MIM is voor moeders met kinderen van 0-18 maanden

Voorwaarden en kosten

- Je woont in de gemeente Roermond
- Meedoen aan MIM is gratis

Wil je je aanmelden of meer informatie?

Neem contact op met:

- Misja Geraedts T 06 52562809
E: m.geraedts@welkom.nu
- Hafida Tama T 06-35119931
E: h.tama-habsaoui@welkom.nu

Jongeren ontmoeten elkaar bij Roermond Together

In het Jongeren Service Punt (JSP) aan de Sint Christoffelstraat 17 wordt iedere woensdagavond van 19.00 tot 21.30 Roermond Together georganiseerd. Jongeren die graag leeftijdsgenoten willen ontmoeten zijn van harte welkom! Hier geldt vrijheid, blijheid. Iedere week is er een andere activiteit waar je aan meedoet of je gaat met anderen chillen of kletsen. Ben je tussen de 18 en de 27 jaar dan kun je gewoon binnenlopen. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Mark Mooijekind is jongerenwerker bij Wel.Kom en hij begeleidt de jongeren. Jari is initiatiefnemer van Roermond Together en Maren draait als vrijwilliger mee in de organisatie.

Eenzaamheid onder jongeren niet onderschatten

Mark: "We zijn op 7 december 2022 gestart. Op de eerste avond kwamen er direct al 10 jongeren. Je kunt dus wel zeggen dat we in een behoefte voorzien. Als jongerenwerker begeleid ik deze avonden. Het mooie is dat het initiatief om dit op te starten in het centrum van Roermond, van de jongeren zelf is gekomen. Eenzaamheid onder jongeren mogen we niet onderschatten. Wil je daar iets tegen doen dan is laagdrempeligheid en de betrokkenheid van jongeren zelf heel belangrijk. Toen Jari zich met zijn idee bij mijn collega jongerenwerker Bob Noldus meldde, hebben we dat gelijk opgepakt."

"Ik volg online onderwijs en ontmoet niet veel mensen. Hier kom ik leeftijdsgenoten tegen."

Deelnemer Roermond Together

Avond voor jongeren die eenzaam zijn

Jari: "Ik ben 25 en was vaak alleen en voelde me eenzaam. Via mijn moeder kwam ik in contact met Bob van Wel.kom. Ik wilde iets doen en iets veranderen. Ik had het idee dat ik een wekelijkse avond wilde organiseren waar jongeren die ook eenzaam zijn elkaar kunnen ontmoeten. Mijn idee werd heel snel werkelijkheid! We zijn gaan brainstormen met elkaar

"Hier voel ik me veilig. Het is goed georganiseerd."

Deelnemer Roermond Together

en het bleek mogelijk." "Wij faciliteren en ondersteunen dit initiatief", gaat Mark verder. "Verder gaat het om de ideeën van de jongeren zelf. Je hoopt dat ze hun eenzaamheid even vergeten."

Vrijwilligers van het Safehouse

Mark: "Het mooie is dat er ook vrijwilligers van het Safehouse meedoen. Dit zijn jongeren die herstellen van een verslaving en als vrijwilliger meedoen aan sociale projecten. Maren doet vanuit die rol mee." "Ik ben vanaf het begin betrokken bij dit initiatief", vertelt Maren. "Samen met twee andere vrijwilligers ben ik hier altijd op tijd en wij zorgen dat alles om 19.00 uur klaarstaat. Wat we doen is per keer anders. Dit keer wordt er een 4-kamp gespeeld. Wij zetten de spellen dan klaar en zorgen voor thee, koffie of fris en iets lekkers. Voor mij is hier aanwezig zijn en meedoen ook best spannend. Ik leer hier veel. Voor het eerst in mijn leven ben ik stabiel en ervaar ik ook dat ik van toegevoegde waarde ben."

Voor jongeren door jongeren

Jari: "Ik ben deelnemer en organisator tegelijk. Als ik zie hoeveel jongeren hier nu zijn, dan voel ik me trots. Mijn eenzaamheid is nog niet helemaal weg maar ik kijk iedere week uit naar deze avond. Roermond Together is echt voor jongeren door jongeren. Veel jongeren komen ook wekelijks terug. Je leert elkaar beter kennen. Dit voorjaar gaan we waarschijnlijk ook workshops organiseren. Zoals dans, graffiti, rap en zang en een sportavond. Daar heb ik nu al zin in!"

Roermond Together

JSP Sint Christoffelstraat 17 in Roermond
Woensdagavond van 19.00 tot 21.30 uur
Loop gerust binnen of bell/app met Mark: 06 21 41 7489.



V.l.n.r. Jari en Mark tijdens de woensdagavond van Roermond Together.

Studenten Gilde Opleidingen helpen senioren digitaal op weg



Ruud en Max geven uitleg tijdens de inloopmiddag in het Paradies.

Het klinkt als een logisch idee: studenten helpen senioren met hun mobiele telefoon, iPad of computer. Toch is het nieuw. Sinds een aantal maanden kunnen senioren op verschillende plekken in Roermond terecht met al hun digitale vragen. De studenten helpen ze direct op weg. En dat niet alleen, er is ook tijd voor een praatje en generaties ontmoeten elkaar.

Win-winsituatie

"Dit is wat je noemt een win-winsituatie: de senioren worden geholpen, de studenten Sociaal Werk doen ervaring op, én niet onbelangrijk: verschillende generaties ontmoeten elkaar", vertelt Anne Joosten. Anne is docent Sociaal Werk bij Gilde Opleidingen. Zij begeleidt de studenten. Arno Janssen is manager bij het Paradies: "We zijn nu vijf maanden bezig en het is een succes. Iedere dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur zitten de studenten klaar hier in het Paradies in de Munsterstraat 61 in Roermond. Op donderdagmiddag zijn ze op dezelfde tijden in Swalmen op Markt 3a. Binnenkort start ook in Maasniel en Herten een wekelijkse vrije inloop. Het is de bedoeling dat mensen zoveel mogelijk in hun eigen wijk terecht kunnen. Ze krijgen antwoorden op vragen en bespreken waar ze tegenaan lopen. Hun probleem wordt direct opgelost. Het zijn geen kant en klare trainingen maar het is heel praktisch maatwerk."

"Ons doel is tweeledig. Het gaat niet alleen om het digitaliseren van senioren maar ook om een stuk eenzaamheidsbestrijding."

Arno Janssen

Iets toevoegen aan het aanbod

Arno: "Op zich waren er al best een aantal initiatieven op dit vlak. We wilden daar graag iets aan toevoegen en met elkaar samenwerken. Inlooppunten in de wijk waar je laagdrempelig binnenloopt met je eigen mobiele telefoon of iPad dat was er nog niet. Mensen worden gelijk geholpen en ervaren direct voordeel."

Studenten zijn enthousiast

Ruud Eekhout en Max Wolters zijn eerstejaars student Sociaal Werk en zijn vanaf het begin betrokken bij dit project. Ze zijn allebei enthousiast. Ruud: "De maatschappij is steeds digitaler. Senioren willen wel blijven ook in het contact met hun kinderen en kleinkinderen. Ik help laatst een meneer met zijn iPad. Samen zijn we alle stappen doorlopen hoe e-mail werkt en hoe je iets op internet opzoekt. Ondertussen hebben we een leuk gesprek met elkaar. Sommige mensen komen een aantal keren terug. Dat kan allemaal." "Er zijn ook mensen die thuis willen oefenen", vult Max aan. "Dan maken we hier een schema en dan komt iemand de volgende week of een week later nog eens terug."

"We hebben genoeg gemotiveerde studenten dus we kunnen de inlooppunten zeker uitbreiden."

Anne Joosten

Stroomversnelling

"Door de coronatijd werd de digitale achterstand die sommige senioren hebben urgenter", gaat Arno verder. "We zijn in een stroomversnelling gekomen. Het digitaal bekwaam zijn en digitaliseren van senioren werd een aandachtspunt. Ons doel is tweeledig. Het gaat niet alleen om het digitaliseren van senioren maar ook om een stuk eenzaamheidsbestrijding. We zijn hier ook een luisterend oor voor mensen en als ze goed met hun iPad en mobiele telefoon overweg kunnen, gaat er ook een wereld voor ze open". "Juist daarom sluit dit initiatief zo goed aan bij studenten Sociaal Werk", gaat Anne verder. "De eerstejaarsstudenten bemensen de inlooppunten en ze worden ook betrokken bij de evaluatie en communicatie. We hebben genoeg gemotiveerde studenten dus we kunnen de inlooppunten zeker uitbreiden."

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Paradies. Zij kunnen u ook vertellen waar en in welke wijken een inlooppunt is opgestart. Het Paradies is telefonisch bereikbaar op 0475 - 470047.

Elke woensdag Ontmoetingsochtend voor mensen met dementie of geheugenverlies in de Graasj

Vrijwilligers en studenten maken het verschil

Wat is er fijner dan samen met andere mensen te kletsen, plezier te maken of deel te nemen aan een (creatieve) activiteit? Iedere woensdagochtend organiseert de Graasj van 10.00 tot 12.00 uur de Ontmoetingsochtend voor mensen met dementie of geheugenverlies én hun naasten of mantelzorgers. Mensen in een vergelijkbare situatie ontmoeten elkaar. Een half woord is vaak al genoeg om elkaar te begrijpen. Contact met andere mantelzorgers is waardevol. Er worden ervaringen, tips en adviezen uitgewisseld. Casemanagers van Hulp bij Dementie en het team van de Sociale Benadering Dementie zijn aanwezig om vragen te beantwoorden. Els Dorssers is coördinator van vrijwilligers en studenten bij de Sociale Benadering Dementie (SBD). Benthe Peulen is derdejaarsstudent Ergotherapie en is van het begin af aan betrokken bij de Ontmoetingsochtend.

“We staan mensen met dementie en hun naasten bij in hun gewone, dagelijkse leven.”

Els Dorssers

De mens staat centraal, niet de dementie
Els: “SBD gaat uit van de leefwereld van iemand met dementie. We staan mensen met dementie en hun naasten bij in hun

gewone, dagelijkse leven. We focussen niet op wat niet meer kan door de ziekte maar richten de aandacht op wat wél kan. We kijken samen naar wat het leven de moeite waard maakt en ondersteunen daarbij. Een mooi voorbeeld is een mevrouw die altijd stadsgids is geweest. Door met haar in gesprek te gaan, kwam naar voren dat ze daar nog heel veel van weet. Met haar contactpersoon, vanuit het SBD-team, heeft ze een presentatie over de geschiedenis van Roermond voorbereid en gegeven. We realiseren ook aanvullend aan de ondersteuning vanuit het SBD-team bezoeken en activiteiten met de inzet van vrijwilligers en studenten. Vrijwilligers of studenten gaan als maatje op bezoek bij mensen met dementie. Dan is er echt tijd en aandacht voor een gesprek of een activiteit. Het SBD-team werkt vooralsnog in de wijken Centrum, Roermondse Veld en Vrijveld. Het SBD-team werkt samen met de casemanagers van Hulp bij Dementie Midden-Limburg.”

Ontmoetingsochtend

“Eén van de initiatieven in Roermond is de Ontmoetingsochtend in de Graasj”, gaat Els verder. “Tijdens deze ochtend zie je vaak niet eens meer wie nou degene is met dementie. En dat is precies de bedoeling. Vanuit het SBD-team rouleren we wie aanwezig is. De casemanagers zijn er altijd net als twee studenten en twee vrijwilligers. De Ontmoetingsochtend start met koffie en er wordt een activiteit georganiseerd. Bijvoorbeeld een spellenochtend, kaarsen maken, bakken, bridgen of een kookactiviteit. De Ontmoetingsochtend is

“Doordat ik mee heb gedaan in dit project ga ik nu stage lopen bij een zorgorganisatie.”

Benthe Peulen

inmiddels een succes te noemen met zo'n 20 tot 25 deelnemers per keer.”

Studenten zijn van toegevoegde waarde

Benthe: “Ik studeer Ergotherapie. Met elkaar delen we kennis en expertise. Er was een specifieke vraag van iemand voor een dementieklok. Dat heb ik uitgezocht en nu maken al meer mensen gebruik van deze klok. Eigenlijk had ik nooit gedacht dat ik met de doelgroep ouderen zou gaan werken. Maar zij hebben zoveel levenservaring waar ik ook van kan leren. Doordat ik mee heb gedaan in dit project ga ik nu stage lopen bij een zorgorganisatie.” “Wij zijn heel blij met de studenten. Er zijn nu ook studenten Logopedie die meedoen,” gaat Els verder.

Oproep voor dementievrijwilligers

Voor de ondersteuning van mensen met dementie is er vraag naar dementievrijwilligers. Met uw hulp kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk doen waar ze plezier aan beleven en ontlast u de mantelzorger. Vijf zorgt voor de koppeling, de begeleiding en ondersteuning van de dementievrijwilligers. Heeft u belangstelling en wilt u meer weten? Neem dan contact op met Els Dorssers, telefoon 0475 - 34 51 35 of stuur een mail naar: e.dorssers@vijf.nu

De Ontmoetingsochtend is op woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Deelname is gratis. U bent welkom in de Graasj, Knevelgraafstraat 21 Roermond.

Het SBD-team is een team waar professionals met verschillende achtergronden in vertegenwoordigd zijn. Zoals professionals met een zorgachtergrond, Wmo-medewerkers, welzijnsmedewerkers en een medewerker zonder zorg- en welzijnsachtergrond.

SBD in Roermond is een initiatief van samenwerkende organisaties Alzheimer Nederland afd. Midden-Limburg, gemeente Roermond, Ketennetwerk Hulp bij Dementie, De Zorggroep Noord- en Midden-Limburg, Proteion, CZ, VGZ en Vijf. Het wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

Vijf brengt diensten op het gebied van welzijn, geestelijke gezondheid, ouderenzorg, verslavingszorg en ondersteuning voor mensen met een beperking samen. Kijk op www.vijf.nu

Kijk ook eens op www.dementievriendelijkroermond.nl



Scan de QR-code.



Benthe en Els samen met deelnemers van de Ontmoetingsochtend in de Graasj.

Roermond Ongehinderd: samen maken we Roermond toegankelijker



Gerard de Nooij en Niek Brouwers bij De Pastorie.

Gemeenten zijn vanuit het VN-verdrag **Handicap** verantwoordelijk om de samenleving inclusief te maken voor iedereen, ongeacht iemands beperking of chronische ziekte. Hiervoor is het van belang dat gebouwen en de openbare ruimte toegankelijk zijn. Dit betekent dat alle gebouwen met een publieke functie (openbare gebouwen, overheidsgebouwen maar ook winkels en restaurants) toegankelijk moeten zijn, of dat ze aanpassingen moeten treffen om toegankelijk te worden. Hiermee wordt toegankelijkheid de norm en ontoegankelijkheid de uitzondering. Samen met Ongehinderd is Roermond hier actief mee aan de slag gegaan. Gerard de Nooij is directeur van Ongehinderd. Niek Brouwers is eigenaar van De Pastorie en één van de ondernemers in Roermond die bewust met toegankelijkheid bezig is. De Pastorie is opgenomen in de Roermond Ongehinderd route.

App en website met toegankelijke routes

Gerard gaat, zoals hij dat zelf omschrijft, sinds 2005 na een ongeluk rollend door het leven. Gerard: "Als ik ergens naar toe wilde, onderzocht ik van tevoren altijd waar ik met mijn rolstoel naar binnen kon. Dat was per bestemming speuren op internet en

vervolgens nabellen. Dat kon anders bedacht ik en ik wilde dit voor iedereen. In Nederland blijft 35% van de mensen met een beperking thuis als ze niet weten hoe toegankelijk een winkel, restaurant of theater is."

Inventarisatie binnenstad

"In 2012 richtte ik mijn bedrijf Ongehinderd op", gaat Gerard verder. "Onze missie is Nederland toegankelijk maken. We brengen per deelnemende stad alle publieke locaties in kaart. Vervolgens geven we als het nodig is advies hoe de toegankelijkheid verbeterd kan worden. We hebben een Ongehinderd app en website ontwikkeld met toegankelijke routes en heel veel informatie per locatie. Waar kan ik met mijn rolstoel naar het toilet? Waar kan ik overnachten? In welke kledingzaak zijn de pashokjes extra groot?"

"In Nederland blijft 35% van de mensen met een beperking thuis als ze niet weten hoe toegankelijk een winkel, restaurant of theater is."

Gerard de Nooij

In oktober 2022 zijn we in Roermond gestart met de ondernemers in de binnenstad. Nadat we een inventarisatie hebben gemaakt hoe toegankelijk de binnenstad is, zijn we actief ondernemers gaan benaderen en adviseren. Het enthousiasme is groot. We hebben al een route kunnen maken waar zo'n 77 ondernemers aan meedoen! Deze ondernemers hebben allemaal aandacht voor de toegankelijkheid van hun bedrijf. Sommigen hebben zelfs extra aanpassingen gedaan en hebben daarmee een bronzen, zilveren of gouden keurmerk behaald."

De Pastorie doet mee

Niek is eigenaar van De Pastorie. "De start van Roermond Ongehinderd was hier bij ons. Was dat toeval? Ik weet het niet. Maar wij doen zeker mee. De Pastorie is gevestigd in een historisch pand. Je kunt het daarom nooit 100% perfect krijgen. Toch hebben we van Ongehinderd het bronzen keurmerk Toegankelijkheid gekregen. Het zet je als ondernemer vooral aan het denken. Wat doen we al en wat kan er nog beter? De tafels op het terras maken we iets hoger waardoor je er makkelijker met een rolstoel aan kunt zitten. Wij hebben hier geen lift. Onze Bed & Breakfast is boven. Dat kunnen we in dit pand heel moeilijk aanpassen. Binnenkort breiden we uit met een pand hier recht tegenover. Daar gaan we nu heel bewust op de begane grond een kamer maken. De

gesprekken met Ongehinderd hebben ons inzichten opgeleverd. Het maakt je bewust en je gaat kijken wat wél mogelijk is."

"De gesprekken met Ongehinderd hebben ons inzichten opgeleverd. Je gaat kijken wat wél mogelijk is."

Niek Brouwers

Ongehinderd route Roermond

In deze Om!-krant is de Ongehinderd route van de binnenstad opgenomen.

De app downloadt u eenvoudig via Google Play of de App Store.

Zie ook www.ongehinderd.nl



Scan de QR-code!



In Roermond hebben we 77 ondernemers getoetst op de toegankelijkheid voor mensen met een beperking en advies gegeven hoe de toegankelijkheid van hun locatie verder verbeterd kan worden. De route is te vinden op www.mkbtoegankelijkeroute.nl en de locaties zijn te vinden in de Ongehinderd app.

Ontdek de MKB Toegankelijke Route in Roermond!

mkbtoegankelijkeroute.nl

★ **Bronz**: Iedereen kan naar binnen
★★ **Zilver**: Iedereen kan zelfstandig naar binnen en de voorzieningen gebruiken
★★★ **Goud**: Nog meer aandacht voor onder andere mensen met een zintuiglijke handicap

MKB
Nederland

Winkelen Non Food

- 1 **2Different Womanswear**
Minderbroedersstraat 1a
- 2 **@Fifty** ★ *Brons*
Hamstraat 50
- 3 **Annata Seconda Vita**
Neerstraat 67
- 4 **Avalon** ★ *Brons*
Paredisstraat 1
- 5 **bijSTOX**
Sint Wirosingel 180
- 6 **C&A**
Steenweg 5
- 7 **DAVE & ADAM'S** ★ *Brons*
Neerstraat 10
- 8 **Decathlon** ★ ★ ★ *Goud*
Schaarbroekerweg 4a
- 9 **Deux Tattoo** ★ ★ *Zilver*
Schoenmakersstraat 22
- 10 **Dierenzaak de Munsterboog**
Hamstraat 31a
- 11 **Douglas** ★ ★ ★ *Goud*
Steenweg 29
- 12 **Edelsmid Ton van den Hout** ★ *Brons*
Markt 3
- 13 **Einstein Mode** ★ *Brons*
Bakkerstraat 9
- 14 **Evelien** ★ *Brons*
Steenweg 20
- 15 **Evike** ★ *Brons*
Bakkerstraat 7
- 16 **Florale Haircare**
Hamstraat 29
- 17 **Florino**
Neerstraat 64
- 18 **Het Hobbelpaardje**
Schoenmakersstraat 20
- 19 **Hunkemöller Centrum** ★ *Brons*
Varkensmarkt 2d
- 20 **Jill & Co** ★ *Brons*
Neerstraat 15
- 21 **KADÓ** ★ ★ *Zilver*
Steenweg 23a
- 22 **Kruidvat** ★ ★ *Zilver*
Steenweg 16a
- 23 **La Piola** ★ *Brons*
Brugstraat 5
- 24 **Meyer & Meyer** ★ *Brons*
Marktstraat 6
- 25 **Munnichs Schoenen** ★ ★ *Zilver*
Varkensmarkt 8
- 26 **Open32**
Steenweg 1

- 27 **Posno sport**
Kruissherenstraat 15
- 28 **Poullissen Audio Video Center**
Schoenmakersstraat 19
- 29 **Primera** ★ ★ ★ *Goud*
Hamstraat 4
- 30 **PrivateFun.nl** ★ *Brons*
Hamstraat 21
- 31 **Racket Atelier**
Bakkerstraat 24
- 32 **Regalino**
Munsterplein 7a
- 33 **Shoebly** ★ *Brons*
Roersingelpassage 20
- 34 **Siebel Juweliers** ★ ★ *Zilver*
Steenweg 17
- 35 **The Athlete's Foot** ★ *Brons*
Varkensmarkt 13
- 36 **Used Products** ★ *Brons*
Kruissherenstraat 7
- 37 **Van Haren Schoenen** ★ ★ ★ *Goud*
Steenweg 14
- 38 **Vape & More**
Bakkerstraat 3
- 39 **Vasco Haarsnijderij**
Neerstraat 68b
- 40 **VIP Roermond**
Paredisstraat 13
- 41 **VVV Roermond** ★ *Brons*
Markt 17
- 42 **WAAR** ★ ★ *Zilver*
Roersingelpassage 24
- 43 **Wibra** ★ *Brons*
Hamstraat 26a
- 44 **Wolkysshop**
Schoenmakersstraat 10
- 45 **ZixArt** ★ ★ ★ *Goud*
Roersingelpassage 10

Winkelen Food

- 46 **Broekmans Patisserie** ★ ★ *Zilver*
Roersingelpassage 23
- 47 **Danny's Drankshop**
Neerstraat 54
- 48 **De Notenwinkel Van Roermond** ★ ★ ★ *Goud*
Munsterplein 7
- 49 **Greenshop** ★ ★ *Zilver*
Kloosterwandplein 158
- 50 **HOP-MEISTER** ★ ★ *Zilver*
Schoenmakersstraat 17
- 51 **Jamin** ★ *Brons*
Steenweg 6b
- 52 **Koffie Thee Winkel**
Schoenmakersstraat 15

- 53 **Nizet Kaas** ★ ★ *Zilver*
Brugstraat 23a
- 54 **Rousseau Chocolade** ★ ★ ★ *Goud*
Bakkerstraat 12
- 55 **Wijnkoperij Henri Bloem** ★ ★ *Zilver*
Kloosterwandstraat 1

Overnachten

- 56 **Theaterhotel De Oranjerie**
Kloosterwandplein 12-16

Eten & Drinken

- 57 **Aruna Cuisine**
Kraanpoort 1
- 58 **Automatiek**
Varkensmarkt 10a
- 59 **Bakker Bart**
Hamstraat 18
- 60 **Bakker Bart Kazerneplein**
Kazerneplein 15
- 61 **Brasserie Het Pakhuis** ★ *Brons*
Roersingelpassage 36
- 62 **Brasserie Ver'Koch** ★ *Brons*
Munsterplein 22a
- 63 **De Beren**
Markt 14
- 64 **De Pastorie Roermond** ★ *Brons*
Grote Kerkstraat 29
- 65 **Eet- en Koffiehuis De Kiosk**
Sint Christoffelstraat 4
- 66 **Foodgalerie**
Schaarbroekerweg 58
- 67 **Grand Café De Pauw**
Roerkade 2
- 68 **Grand Cafe Xity**
Kazerneplein 2
- 69 **Il Vicolo** ★ *Brons*
Grote Kerkstraat 14
- 70 **Jill&Co Fashion Food** ★ *Brons*
Neerstraat 15
- 71 **L'union**
Markt 21
- 72 **Markt10**
Markt 10
- 73 **Piet Friet en Chris Vis**
Kazerneplein 5
- 74 **Proeflokaal 't Appeltje**
Markt 19
- 75 **Ristorante Terra Nova**
Koolstraat 8
- 76 **Schnitzelparadies**
Kazerneplein 5
- 77 **Tuincafé**
Sint Wirosingel 180



ongehinderd



MKB Toegankelijk



gemeente Roermond



Download de
Ongehinderd App
en ga meteen
op pad!

Wijkgerichte aanpak tegen eenzaamheid senioren



V.l.n.r. Wil Cox, Kitty Bruinsma en Gerard Benthem.

Een netwerk van inwoners en organisaties zet zich in Roermond in voor een gemeente waar senioren gezien worden met hun ervaringen, kwaliteiten en talenten. Dat doen we onder de noemer *Seniorvriendelijk Roermond*. Een van de speerpunten is eenzaamheidsbestrijding. In samenspraak met bestaande netwerken in de verschillende wijken ontstaan er mooie initiatieven. Bijvoorbeeld in Maasniel. Vrijwilligers van *Wij zijn Maasniel* hebben het project eenzaamheidsbestrijding omarmd en verder ontwikkeld tot een wijkgerichte aanpak. Het *Warmtepunt in Huiskamer Brikkenhoes* is begin van dit jaar geopend. Gerard Benthem, vrijwilliger en voorzitter van de lokale projectgroep '1 tegen eenzaamheid' en Wil Cox en Kitty Bruinsma, beiden bestuursleden van *Wij zijn Maasniel*, lichten hun aanpak toe.

Iedere wijk is anders

Wil: "Wij zijn door Gerard benaderd of wij hier in Maasniel mee wilden doen aan een

"In Roermond zien we dat eenzaamheid toeneemt. Er wonen relatief veel ouderen."

Gerard Benthem

"Op de eerste dag hadden we meteen al 14 deelnemers!"

Kitty Bruinsma

wijkgerichte aanpak. Met *Wij zijn Maasniel* staat er al een organisatie die binding heeft met de mensen die hier wonen. We zijn om de tafel gegaan en zijn gaan nadenken waar en hoe we een wijkgerichte aanpak tegen eenzaamheid vorm kunnen geven." "We proberen op deze manier overal in Roermond projecten op te starten", gaat Gerard verder. "Niet alleen in Maasniel. We zijn ook in Herten gestart met een inlooppunt en binnenkort op nog meer plekken. Waar ik gelijk aan wil toevoegen dat de aanpak ook per wijk verschillend is. Dat hangt af van de mensen die er wonen en de organisaties die er al actief zijn. Iedere wijk is weer anders. We merken dat juist die wijkgerichte aanpak aanslaat en werkt. In Roermond zien we dat eenzaamheid toeneemt. Er wonen relatief veel ouderen."

De Plusgroep

"Het vraagt tijd om zo'n project op te starten", gaat Wil verder. "Wij zijn allemaal gepensioneerd en hebben daarom tijd. Binnen *Wij zijn Maasniel* hebben we werkgroepen. Kitty en ik zitten in de

werkgroep *De Plusgroep*. Senioren vinden wij een beetje oud klinken maar we richten ons hiermee op 55-plussers. De vraag van Gerard hebben wij omgezet in een concreet initiatief."

Warmtepunt in Huiskamer Brikkenhoes

Kitty: "Wonen Zuid heeft veel woningen in Maasniel, zo ook het appartementengebouw het Brikkenhoes. Hier is een soort huiskamer die oorspronkelijk bedoeld is voor de bewoners. Door in gesprek te gaan, zijn we tot het volgende idee gekomen. We hebben subsidie ontvangen voor het verwarmen van deze huiskamer in combinatie met het regelmatig organiseren van een laagdrempelige bijeenkomst voor senioren. Tegelijkertijd hebben we afgesproken dat deze bijeenkomsten ook toegankelijk zijn voor senioren die niet in het Brikkenhoes wonen. Dit is gelukt en we bedachten de naam Warmtepunt. Warmte in de betekenis van een gezellig verwarmde huiskamer waar mensen elkaar kunnen ontmoeten voor een goed gesprek. Een kop verse koffie en warme soep bieden

we gratis aan. Op de eerste dag hadden we meteen al 14 deelnemers!"

Beleefmiddagen

"We organiseren ook twee keer per jaar *Beleefmiddagen*", gaat Kitty verder. "Tijdens deze middagen is er altijd een presentatie over Maasniel in combinatie met andere onderwerpen of een activiteit. Zowel voor de Beleefmiddagen als het Warmtepunt proberen we de mensen te bereiken met flyers, onze nieuwsbrief en houden we nauw contact met thuiszorgorganisaties en *Vijf*." "Het organiseren van het Warmtepunt en de Beleefmiddagen geven veel voldoening. Na afloop ga je met een voldaan gevoel naar huis", besluit Wil.

Wilt u meer weten over goed ouder worden in Roermond?

www.roermond.nl/seniorvriendelijkroermond

of stuur een mail naar seniorvriendelijk@roermond.nl



Scan de QR-code.

"Na afloop ga je met een voldaan gevoel naar huis."

Wil Cox

Ervaringsdeskundigen zijn van toegevoegde waarde in de zorg

Op 5 september 2022 is bij Gilde Opleidingen de mbo 4 opleiding *Sociaal Werk vanuit de kracht van Ervaringsdeskundigheid* gestart. Dit is een initiatief van Gilde Opleidingen, het UWV, verschillende gemeenten en zorgaanbieders in Midden-Limburg. De ervaringsdeskundigen in opleiding zijn sinds de start van het schooljaar al meteen aan het werk gegaan bij één van de zorgaanbieders. Henny Schouwstra is één van de studenten. Samen met Anita Peeters, docent aan de opleiding Sociaal Werk, vertelt Henny zijn verhaal.

Vraag naar ervaringsdeskundigen

“Binnen de zorg is er steeds meer vraag naar gekwalificeerde en professionele ervaringsdeskundigheid”, vertelt Anita. “Ervaringsdeskundigen hebben zelf onder andere te maken gehad met psychische klachten of verslaving. Zij hebben een herstelproces doorlopen. Heb je het over professionele ervaringsdeskundigheid dan is dat niet alleen een verhaal delen. Daar komt veel meer bij kijken. Er bestond geen opleiding voor Ervaringsdeskundige in onze regio. We zijn gaan kijken welke opleiding het dichtste bij de werkvelden, waar de studenten gaan werken, in de buurt komt. Toen kwamen we uit bij de 3-jarige opleiding Sociaal Werk waar de opleiding Ervaringsdeskundige nu een belangrijk onderdeel van is. Een lesdag bestaat voor een deel uit vakken zoals sociale vaardigheden, rapporteren, observeren, ontwikkelingspsychologie en het stuk ervaringsdeskundigheid, hoe je dat professioneel inzet.”

“Heb je het over professionele ervaringsdeskundigheid dan is dat niet alleen een verhaal delen.”

Anita Peeters

Grote belangstelling

Anita: “De totstandkoming van deze opleiding is een goed voorbeeld van samenwerking tussen een groot aantal partijen. We hebben de opleiding samen ontwikkeld met de Mutsaersstichting, Care+, Leger des Heils, Includio, XONAR, Moveoo, Confidence Twende, MET ggz, het UWV en de gemeenten in Midden-Limburg. Met elkaar hebben we de kandidaten geworven en geselecteerd. De belangstelling was groot! We hadden wel 60 geïnteresseerden en er zijn er nu 20 geselecteerd.”

Klaar voor zijn

Henny: “Ik ben op de eerste plaats ervaringsdeskundige. Dat is ook een voorwaarde voor deze opleiding. Er was een strenge selectie die wel een half jaar duurde. Ik heb daarvoor mijn herstelverhaal geschreven. Je moet er wel klaar voor zijn. Hier op de opleiding leer ik bijvoorbeeld gesprekstechnieken. Ook leer je achtergronden te begrijpen waar

mensen vandaan komen. Dit pas ik al toe in mijn werk bij de Mutsaersstichting. Deze opleiding is een zogeheten bbl-opleiding waarbij je werkt en leert tegelijk. Dit komt neer op een baan van 24 uur per week en ik ga één dag per week naar school.”

“We hebben niet een klas met ervaringsdeskundigen die allemaal hetzelfde hebben meegemaakt.”

Henny Schouwstra

De coronatijd heeft mij juist geholpen

“In mijn vroege jeugd heb ik complexe en ontwrichtende situaties meegemaakt”, gaat Henny verder. “Dat had een invloed op mijn persoonlijkheid. Toen in 2011 mijn partner overleed, ben ik op straat beland. Het ging niet goed met mij. Ik wilde eigenlijk niet verder. De coronatijd bleek een keerpunt te zijn. De wereld stond stil, net als ik. Samen met ‘de beste psycholoog van Nederland’ kreeg ik weer zin in het leven. Hij zei: doe iets met jouw ervaringsdeskundigheid. Toen is het balletje gaan rollen.”

Vanuit mijn hart

“Ik werk nu bij de Mutsaersstichting bij de dagbehandeling voor jongeren tot 14 jaar. Tegen deze jongeren kan ik vanuit de grond van mijn hart zeggen dat ik weet hoe zij zich voelen. Dat heb ik zelf gemist toen ik jong was. Zelf heb ik tijdens mijn hersteltraject begeleiding van een ervaringsdeskundige gehad. Dat gaf mij toen het gevoel dat ik niet de enige was. Dat hielp. Ik merk dat ik me in mijn werk vooral heel goed op mijn gemak voel bij de jongeren die de hulp nodig hebben. Het contact onderhouden met collega’s vind ik nog best lastig.” “Daar gaan we in de opleiding ook aandacht aan besteden”, reageert Anita.

Schooldag is net een uitje

Henny: “Ik ben 58 en had nooit gedacht dat ik nog eens in de schoolbanken zou zitten. We zijn nu ruim een half jaar bezig en het went heel goed. Zo’n schooldag is net een uitje voor ons allemaal. Het contact met medestudenten is heel fijn. We voelen ons

“Zo’n schooldag is net een uitje voor ons allemaal.”

Henny Schouwstra

echt verbonden met elkaar.” “De collectieve ervaringskennis is prachtig”, vult Anita aan. “Er is een positieve groepsdynamiek waarbij de studenten elkaar echt sámen helpen.”

Ervaring doorgeven

“Hoe mooi is het dat ik nu mijn ervaring kan doorgeven? Ik heb goede banen en leidinggevende functies gehad. Diep in mijn hart heb ik altijd al met jongeren willen werken. Dit ligt dichtbij mijn hart. Wie had gedacht dat ik vanuit een kansloze situatie hier zou komen? Straks ben ik afgestudeerd en kan ik nog 10 jaar werken”, besluit Henny.

Meer informatie over de opleiding Ervaringsdeskundige?

Gilde Opleidingen
www.gildeopleidingen.nl

Of bel 06-13825566.



Scan de QR-code.



Anita geeft Henny uitleg tijdens de les.

Syrische Maha Birqdar volgt de leerroute nieuwkomers bij Westrom

Vanuit de nieuwe wet inburgering die op 1 januari 2022 van kracht is gegaan, wordt aan nieuwkomers onder regie van de gemeentes in Nederland onderwijs en werk aangeboden. Achterliggende doelstelling is dat mensen doorstromen naar een opleiding of naar een betaalde baan als dat haalbaar is. Dit gaat via verschillende leerroutes. Welke leerroute is afhankelijk van de opleiding, niveau of werkervaring die iemand heeft gehad in het land van herkomst. De leerroute wordt door de gemeente vastgesteld. Daarnaast speelt het taalniveau een grote rol. In Roermond voert onder andere Westrom het participatiegedeelte uit van de leerroutes B1- en Z-route. Marianne Passage is consulent instroomafdeling bij Westrom. Zij begeleidt nieuwkomers tijdens hun leerroute. Maha Birqdar volgt de leerroute B1. Dit is een route waarbij werk en onderwijs gecombineerd worden en die gericht is op uitstroom naar werk.

Beroepentest

Marianne: "Het was meteen duidelijk dat Maha heel graag wil werken. Ze is ambitieus. Toen ze in het AZC zat, is ze al gestart met taallessen. Toen Maha hier

kwam, ben ik samen met haar de MAP gaan invullen. MAP staat voor Module Arbeidsmarkt Participatie. In de MAP wordt onderzocht waar iemand zijn of haar persoonlijke interesses liggen en over welke competenties je beschikt. Met deze gegevens wordt de arbeidsmarkt verkend. Zijn er vacatures die aansluiten bij de persoonlijke interesses en is er een opleiding nodig? Maha gaat nu drie dagen naar school. Op school volgt ze taalniveau B1 met verplichte examens. In het begin van het traject kwam Maha twee dagen werken hier bij Westrom. Dat ging goed. We hebben toen een beroepentest gedaan. Daar kwam uit dat ze iets met mensen en koken wil gaan doen. Nu begeleidt mijn collega Roger Grootjans, Maha naar werk ergens anders. Ik help haar met het opstellen van een CV en haar sollicitatiebrieven. Binnenkort heeft ze een eerste gesprek."

"Roger begeleidt Maha naar werk ergens anders."

Marianne Passage

Vorbereiden op de arbeidsmarkt

"Onze doelstelling met de leerroute is nieuwkomers voorbereiden op de arbeidsmarkt", gaat Marianne verder. "We geven daar persoonlijke begeleiding bij. Door eerst hier bij ons mee te werken, kunnen mensen wennen aan de Nederlandse regels en structuur. Het is eigenlijk oefenen. Gaat dat goed dan gaan we verder kijken. Wat wil iemand en waar liggen interesses? Bij Maha was dat snel duidelijk. Haar eigen geld gaan verdienen en uit een uitkeringssituatie raken."

Nederland helpt mij

Maha: "Ik ben sinds zes maanden in Roermond samen met mijn drie kinderen. In Syrië heb ik in de keuken van een restaurant gewerkt. Dat wil ik hier ook heel graag. Het is mijn droom om over een paar jaar een eigen wereldrestaurant in Roermond te openen. Nederland en de lieve mensen die ik hier ontmoet, helpen mij daarbij. In het AZC had ik veel vrije tijd en ben daarom toen al begonnen met Nederlands leren. Het is een moeilijke taal om te spreken. Lezen en schrijven vind ik makkelijker. Voor mijn laatste toets grammatica had ik een 9! De begeleiding die ik hier krijg is heel goed."

"Het is mijn droom om over een paar jaar een eigen wereldrestaurant in Roermond te openen."

Maha Birqdar

Mensen ontmoeten

"Op school leer ik andere mensen kennen. We moeten allemaal onze weg vinden in Nederland. Iedere woensdag sporten we ook samen. Dat hoort ook bij het participatietraject vanuit de gemeente. We doen basketbal of volleybal. Dat vind ik heel erg leuk."

Westrom: partner in participatie

Niet iedereen vindt gemakkelijk zijn of haar plek op de arbeidsmarkt. Voor die mensen, die om welke reden dan ook een afstand hebben tot de arbeidsmarkt, zet Westrom zich dagelijks in om hen door middel van werk maximaal te ontplooiën. Als het kan bij een gewone werkgever, maar als het nodig is op een beschutte werkplek. Bij Westrom staat de medewerker centraal. Door goed te kijken naar wat iemand nodig heeft, wordt maatwerk geboden.



Marianne en Maha tijdens Maha's werkzaamheden bij Westrom.

Groen en Doen Roermond: sámen doen!

Sinds 1 januari 2022 verzorgt Groen en Doen Roermond het onderhoud van alle gemeentelijke percelen en het beheer van de openbare ruimte in de stad. Ruim 100 medewerkers werken samen om Roermond er netjes uit te laten zien. De groenpercelen, reinigingslocaties, begraafplaatsen en sportvelden vormen het werkgebied. Een nieuwe locatie aan de Daalakkerweg 24 is de centrale uitvalsbasis voor medewerkers en materieel. De groenpercelen en reinigingslocaties zijn van hieruit goed te bereiken. Gemeente Roermond is eigenaar en opdrachtgever van Groen en Doen Roermond en combineert binnen deze organisatie het integraal onderhoud en beheer van de openbare ruimte met het duurzaam bieden van werk aan specifieke doelgroepen binnen de arbeidsmarkt. Dit betreft medewerkers van de sociale werkvoorziening en medewerkers die onder de participatiewet of banenafpraak vallen. Groen en Doen Roermond draait nu ruim een jaar. Kim Evers, ploegcoördinator grijs en Martijn Vincken, ploegcoördinator groen delen hun ervaringen tot nu toe.

Reïntegratiebedrijf

Kim: "Met mijn team van negen man zorg ik dat de binnenstad en het Outletcenter er spik en span uitzien. Ik stuur ter plekke aan maar ik heb ook een rol in het begeleiden van medewerkers. Ik heb overleg met arbeidsconsulenten en jobcoaches voordat iemand bij ons start. Wat er nu anders is dan voorheen is dat we nu echt een re-integratiebedrijf zijn. Sinds kort hebben we een nieuwe collega in ons team. Dit is iemand die duidelijk structuur nodig heeft. Daar let ik op en praat met hem of het werk hem bevalt. Past hij goed in het team? En vindt hij de werkzaamheden leuk om te doen of past werken in het groen beter? Dan kijken we samen hoe we dat oplossen. Om deze begeleiding goed te kunnen doen, kan ik zelf ook cursussen volgen. Dat is echt superfijn. De organisatie heeft een nieuwe structuur. Er is veel meer aandacht voor de mensen die hier werken. We zijn veel meer op de sociale werkvoorziening gericht. De structuur is beter, er wordt beter geluisterd en als ik iets meld, wordt daar ook echt iets mee gedaan. Dat geeft heel veel vertrouwen."

"Er is veel meer aandacht voor de mensen die hier werken."

Kim Evers

Teambuilding

"Mijn team is best een pittige groep. Veranderingen zijn lastig. Ik ga nu soms in spelvorm met dit team aan de slag. Teambuilding noem ik dat. Zo kunnen we samen regels afspreken en bied je structuur. Regels en duidelijkheid geven rust. Ik werk zelf mee in het team. Dat motiveert, merk ik. Mijn team is echt super goed. Hun werk is hun lust en hun leven. Veel mensen realiseren zich niet dat het denkniveau van de mensen in mijn team laag is. Ik ben dan ook zo trots op wat ze doen. Kijk nou eens hoe schoon de



Martijn en Kim op de nieuwe locatie aan de Daalakkerweg 24.

binnenstad erbij ligt. Mijn hart bruist dat deze mannen dit kunnen. Ik ben echt blij dat dit bedrijf voor re-integratie kiest. Het is echt een kans voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt."

Als ploegcoördinator ben je de kartrekker

Martijn: "Ik ben ploegcoördinator en door Westrom gedetacheerd bij Groen & Doen. Ik heb zelf een indicatie en dat is in het begeleiden van medewerkers eerder een voordeel dan een nadeel. Mijn ploeg is klein. Dat geeft rust. Ik kan de medewerkers de juiste aandacht geven. Ik werk al 26 jaar in het groen en ben onderaan begonnen. Als ploegcoördinator ben je de kartrekker. Teamwork is belangrijk voor het succes van het team. En daarnaast vraagt ons werk om doorzettingsvermogen. Want

we hebben het hele jaar door te maken met verschillende weersomstandigheden en werkzaamheden. Mijn werkgebied is Hoogvonderen. In ons werk gaat het niet alleen om het onderhoud van de plantsoenen en het opleiden van medewerkers. We

werken in de buitenruimte en hebben te maken met inwoners. Het contact met hen vind ik ook een interessant en een leuk onderdeel van mijn werk. Geeft weer een andere extra dimensie.

Harrie helpt

Een aantal ploegcoördinatoren heeft de training *Harrie Helpt* gedaan. Dit is een tweedaagse training waarin je opgeleid wordt tot de ideale collega van iemand met een arbeidsbeperking. Die ideale collega noemen we Harrie." "Het is heel leerzaam dat wij deze training mogen doen. Het is meteen een goed voorbeeld hoe we hier met elkaar omgaan. In alle opzichten is er aandacht voor de mens", besluit Kim.

"Ik heb zelf een indicatie en dat is in het begeleiden van medewerkers eerder een voordeel dan een nadeel."

Martijn Vincken

Praten lucht op

Actienetwerk Zelfmoordpreventie



Fien Beijers en Myranda Lahaye samen in gesprek.

Het Actienetwerk Zelfmoordpreventie Midden-Limburg is een netwerk van mensen en organisaties die samen werken aan het terugdringen van het aantal zelfmoorden in Midden-Limburg. Dit doen zij met ondersteuning van 113 Zelfmoordpreventie, de gemeente Roermond, de gemeente Weert en de Provincie Limburg. Van de mensen die zelfmoord plegen, is slechts 40% in beeld bij zorgverleners. Succesvolle zelfmoordpreventie werkt alleen als zoveel mogelijk partijen zoals familie en naasten, wijk- of buurtteams, huisartsen, scholen, politie, vervoersbedrijven, werkgevers en ggz-instellingen samenwerken. Fien Beijers is preventiewerker van MET ggz en één van de projectleiders van het Actienetwerk Zelfmoordpreventie Midden-Limburg. We spreken haar en Myranda Lahaye die haar broer verloor door zelfdoding.

Documentaire Doodzonde

Fien: "We zijn in oktober 2021 gestart met het Actienetwerk Zelfmoordpreventie hier in Midden-Limburg. Landelijk zet 113 Zelfmoordpreventie zich in voor dit onderwerp. Wij hebben vlak voor corona in het Royal Theater in Roermond de documentaire *Doodzonde* vertoond. Hier hebben we betrokken organisaties en instanties heel breed voor uitgenodigd. Deze documentaire ging over de zelfdoding van twee jonge mensen. Wat toen duidelijk naar voren kwam, is dat nabestaanden, hulpverleners, docenten, de politie allemaal een stukje van de puzzel kenden maar niemand wist het hele verhaal. Daár wilden we iets mee

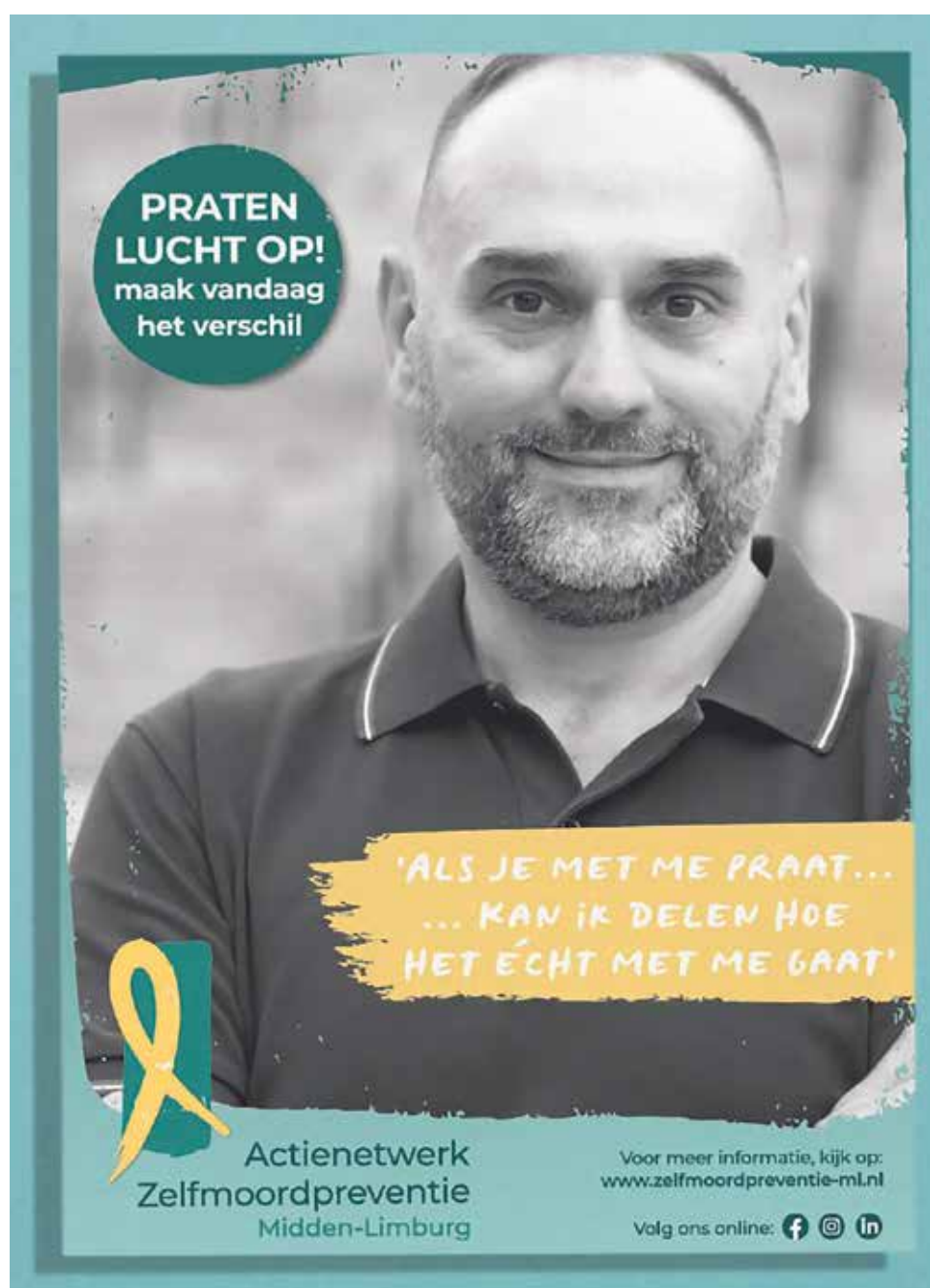
"Praten lucht op, voor alle betrokkenen."

Fien Beijers

gaan doen. Dit was de directe aanleiding voor de start van het Actienetwerk Zelfmoordpreventie."

Vier pijlers

"We richten ons op vier pijlers", gaat Fien verder. "Ten eerste een publiekscampagne



om het taboe te doorbreken om over zelfmoord te praten. Ten tweede trainingen geven aan zoveel mogelijk beroepsgroepen zodat zij het signaleren en herkennen als mensen met gedachten over zelfdoding spelen. Ten derde het in kaart brengen van de risicogroepen en hoe we die bereiken. Ten vierde hoe we in de keten optimaal samen werken."

"Ik ben zijn jongere zusje en hij wilde mij niet belasten."

Myranda Lahaye

De vraag durven stellen

Fien: "De rode draad door al deze pijlers is dat we allemaal de vraag durven te stellen: Denk je erover om jezelf iets aan te doen? Heb je plannen om zelfmoord te plegen? Heb je een speciale datum in gedachten? Het begint bij signalen herkennen. Als je de vraag stelt, luister dan, toon begrip en vraag door. Vervolgens zoek je samen hulp. Praten lucht op, voor alle betrokkenen."

Bespreekbaar maken

"Mijn broer Maurice heeft in november 2021 een einde aan zijn leven gemaakt", vertelt Myranda. "Helaas hebben we dat niet kunnen voorkomen. Ik ben zijn jongere zusje en hij wilde mij niet belasten. Hij wilde niemand belasten. Hij had een ernstige depressie. Achteraf hebben we in de laatste dagen voordat hij is overleden wel verandering in zijn gedrag gezien. Zo ging hij nog ineens op bezoek bij mijn andere broer in Breda en vertelde hij aan mijn ouders hoe zijn papegaai verzorgd moest worden. Op zijn uitvaart heb ik een speech gehouden en hem beloofd dat ik me zou inzetten om zelfdoding bespreekbaar te maken. Al help ik daar maar één persoon mee. Gelukkig zijn er ook veel mensen die herstellen van een depressie."

Open over praten

"Ik ben zelf psychiatrisch verpleegkundige in het Laurentius Ziekenhuis", gaat Myranda verder. "Ook vanuit mijn werk heb ik met dit onderwerp te maken. Mijn collega's zijn een grote steun geweest. Het heeft mij, mijn broers en mijn ouders geholpen in de verwerking door er open over te praten. Door het taboe te doorbreken, lukt het anderen ook om er met ons over te praten. Maurice blijft in onze verhalen en herinneringen voortbestaan. Als grote broer kwam hij altijd voor mij op. En dat doe ik nu voor hem. Als nabestaanden kun je met een schuldgevoel achterblijven. Ik heb ervaren dat door hierover te praten dit gevoel kan afnemen. Ik weet dat het niet realistisch is dat we zelfdoding bij iedereen kunnen voorkomen. Maar ik ben er wel van overtuigd dat praten oplucht!"

Voor meer informatie, kijk op:
www.zelfmoordpreventie-ml.nl

Heb je hulp nodig?
Bel (0800-0113) of chat met 113
Zelfmoordpreventie (www.113.nl).
Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar.



Scan de QR-code.

Voor meer informatie, kijk op:
www.zelfmoordpreventie-ml.nl

Volg ons online:   

De VoorzieningenWijzer geeft inwoners meer financiële ruimte

Vul samen met een adviseur De VoorzieningenWijzer in



Groepsfoto van wethouder Marianne Smitsmans met de adviseurs van De VoorzieningenWijzer.

De gemeente Roermond is gestart met de inzet van De VoorzieningenWijzer. Inwoners met weinig financiële ruimte kunnen De VoorzieningenWijzer online invullen óf een afspraak maken met een adviseur, om samen een overzicht van landelijke en lokale regelingen door te lopen. Het doel is om mensen meer grip te geven op hun financiën, waardoor onverwachte kosten niet direct tot schulden leiden. Regelingen voor hulp bij hoge energiekosten maken onderdeel uit van De VoorzieningenWijzer. Brian van Schagen is Coördinator armoedepreventie bij de gemeente Roermond. Zijn collega Anne Duba is Strategisch beleidsmedewerker armoede. Beiden zijn enthousiast over De VoorzieningenWijzer.

Advies en gevolg

“Op 6 februari van dit jaar zijn we officieel gestart. Dit is een initiatief dat we samen

“We proberen onnodige armoede te voorkomen.”

Brian van Schagen

met de woningcorporaties Wonen Zuid, Wonen Limburg en Nester hebben opgepakt”, vertelt Brian. “Op de website *Dat geldt voor mij*, kom je snel te weten waar je wel of niet voor in aanmerking komt. Je vindt hier ondersteuning en je kunt ook een persoonlijk adviesgesprek aanvragen. De adviseurs die nu gestart zijn, weten precies welke regelingen en/of toeslagen voor iemand gelden. Die ondersteuning is gratis. Voor iedereen tot aan een modaal inkomen is het zinvol om De VoorzieningenWijzer in te vullen. Huishoudens hebben hierdoor gemiddeld € 500,- per jaar meer te

besteden. We hopen dat veel mensen gebruik maken van deze mogelijkheid, zodat ze zelfredzamer worden en we de schuldhulpverlening kunnen beperken.”

Aanleiding

Brian: “De VoorzieningenWijzer is een landelijk platform waar Roermond nu bij is aangehaakt. Vooral de woningcorporaties waren hier ontzettend enthousiast over. Zij hebben vaak te maken met huurachterstanden die hiermee mogelijk op te lossen of te voorkomen zijn. We bereiken hier een hele grote doelgroep mee. We zien dat de groep werkende armen groeit. Met De VoorzieningenWijzer wordt zichtbaar of mensen overal gebruik van maken waar ze recht op hebben.”

“Mensen worden door de adviseurs snel met De VoorzieningenWijzer geholpen.”

Anne Duba

Digitaal en persoonlijk advies

Anne: “Mensen worden door de adviseurs snel met De VoorzieningenWijzer geholpen. Vanuit een groot aantal maatschappelijke organisaties zijn er in Roermond nu 20 adviseurs opgeleid. We raden mensen aan om samen met een adviseur De VoorzieningenWijzer in te vullen, dan ben je zeker van een compleet advies waarin alle regelingen zijn meegenomen. Het mooie is dat een aanvraag snel geregeld kan worden. Als bijvoorbeeld in een gezin de kinderen voetballen en je komt in aanmerking voor het Jeugdfonds Sport dan wordt die aanvraag

direct geregeld. Regelingen kunnen ook veranderen. De VoorzieningenWijzer houdt dat bij en is daarom altijd actueel.” “Als er lokale regels rondom energiearmoede wijzigen dan zorgen wij ervoor dat dit in De VoorzieningenWijzer wordt aangepast”, vult Brian aan. “De energiemodule is groot en actueel op dit moment. Er komen steeds andere en nieuwe regels bij. Het is heel fijn dat alles minder complex is en veel beter bij elkaar is gebracht.”

Website *Dat geldt voor mij*

Anne: “Mensen met een inkomen beneden modaal, zullen het meeste baat hebben. Maar het is voor iedereen zinvol om op de website *Dat geldt voor mij te kijken*. De website is in modules verdeeld. Zo kun je bijvoorbeeld ook een check doen of je een betere zorgverzekering kunt afsluiten. Of dat je beter kunt overstappen naar een andere energieleverancier.” “Ik voeg hier graag, wellicht overbodig, aan toe dat alles wat mensen invullen informatie is die verder niet gedeeld of bewaard wordt”, vult Brian aan. “De gemeente doet verder niets met persoonsgegevens. Het gaat erom dat inwoners de hulp en ondersteuning waar ze recht op hebben ook krijgen.”



Op 9 februari 2023 was de aftrap van De VoorzieningenWijzer in de Tuinzaal op het Stadhuis.

Kijk voor De VoorzieningenWijzer of voor een persoonlijk advies op www.datgeldtvoormij.nl

Of stuur een mail naar: voorzieningenwijzer@roermond.nl



Scan de QR-code.

Om!-projecten



Senioren in het groen

Op woensdag 15 maart organiseerde Senioren in het Groen samen met bijStox een Lentebeurs. De organisatie kijkt terug op een geslaagde dag.

Bezoekers lieten zich informeren over amusement en cultuur zoals muziek en kunst, bewegen, natuur, zorg en welzijn en gezonde voeding. Doelstelling was

eenzaamheid onder senioren verkleinen en ouderen zo lang mogelijk actief deel laten nemen aan de samenleving.

Extra hulp bij hoge energiekosten

De gemeenteraad van Roermond heeft besloten dat er extra geld beschikbaar komt voor de hulp aan inwoners, ondernemers en verenigingen die door de hoge energiekosten in de knel komen. In totaal is er nu 3,3 miljoen euro beschikbaar.

Een aantal ondersteuningsmaatregelen is er al en nieuwe zijn in voorbereiding. Hierover volgt binnenkort meer informatie. Op basis van tussentijdse evaluaties komen er nieuwe regelingen bij of worden bestaande aangepast. Zo wil de gemeente de mensen die het het hardst nodig hebben, helpen.

Kijk voor een overzicht van alle hulp die de gemeente nu biedt op www.roermond.nl/energie.



Scan de QR-code.

Resto VanHarte



Nieuw in Roermond: Resto VanHarte. Dit is het levendige buurtrestaurant met betaalbare en gezonde driegangendiners. Normaal tarief is € 7,50 en € 5,00 als u een bijstandsuitkering heeft. Resto VanHarte is voor iedereen, jong en oud, waar je ook vandaan komt. Hier leer je buurtgenoten en wijkorganisaties kennen. Bij Resto VanHarte doet iedereen mee! Op donderdagavond van 17.30 tot 19.30 uur serveert Resto VanHarte een driegangendiner in de Graasj, Knevelgraafstraat 21 Roermond. Reserveren kan tot 12.30 uur op de dag zelf.

Zie www.restovanharte.nl



Scan de QR-code.

RESTO van Harte



Colofon

Dit is een uitgave van de gemeente Roermond.
Algemeen telefoonnummer: 14 0475

Eindredactie en teksten: Boonen Communicatie, gemeente Roermond
Fotografie: Loraine Bodewes
Productie: Grafgroep Zuid

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

april 2023



Geldfit beschikbaar in Roermond

Steeds meer mensen zoeken in deze tijd van inflatie en stijgende energieprijzen hulp bij geldzorgen. Roermond werkt daarom samen met Geldfit om mensen grip op hun geld te geven. Inwoners kunnen vanaf nu gebruikmaken van de website www.geldfit.nl of bellen met 0800-8115 voor een persoonlijk advies.

Hulp voor ondernemers

Ook ondernemers in de gemeente Roermond kunnen vanaf nu terecht bij Geldfit. Via geldfit.nl/zakelijk krijgen zij



inzicht in de stappen die ze kunnen zetten om hun bedrijf financieel gezond te houden of te krijgen.

Scan de QR-code.

