

Roermond 2023

Samen leven, wonen, werken en zorgen



Gemeente Roermond pakt door in het sociaal domein

Nieuwe initiatieven en projecten

Dit is Om!-krant nummer 17. In deze editie leest u interviews en verhalen over:

- Van vrijwilliger tot goede vriend
- Geef-en-neemkast
- Klavertje4 broodnodig
- Laeskamer Swalmen
- 55+ café Herten
- Bestuurskracht vrijwilligersorganisaties
- Moedige Moeders
- De Maerlingk zingk
- Roermondse vrouwenraad
- Ouderpanel jeugdhulp
- Steunpunt Avalon
- Balans in de moderne wereld
- Leerwerklok
- Om!-projecten

We vertellen deze verhalen om u te inspireren. Hoe we samen leven, wonen, werken en zorgen in Roermond. Met elkaar zetten we de schouders eronder. Dat doen we als gemeente niet alleen, maar samen met vrijwilligers, mantelzorgers, inwoners, onderwijs en ondernemers.

Veel leesplezier!



In de afgelopen jaren is in Roermond hard gewerkt aan de transformatie van het sociaal domein. Er zijn diverse aanpakken ontwikkeld die bijdragen aan beter welbevinden en participatie (mee kunnen doen) van inwoners. Roermond pakt door op de initiatieven die er al zijn, zoals Kansrijke Start (voor jonge gezinnen), Vroegsignalering bij schulden en Seniorvriendelijk Roermond. En met nieuwe en extra aanpakken schept de gemeente meer kansen voor inwoners. Voorbeelden van deze vernieuwende aanpakken zijn het voorkomen van armoede onder werkenden, en het invoeren van één ontmoetingsplek in de wijk waar inwoners met alle vragen terecht kunnen. De wijkgerichte aanpak noemen we dat.

Menselijke en sociale samenleving

Wethouder Marianne Smitsmans: "Samen met de inwoners van Roermond hebben we de afgelopen jaren gewerkt aan een menselijke en sociale samenleving waarin ontmoeten, ondersteunen en ontwikkelen centraal staan. Een samenleving waarin iedereen meedoet en zichzelf mag zijn. Op dat fundament bouwen we voort. Waar we weten wat werkt, intensiveren we de aanpak. En anders gaan we op zoek naar wat beter werkt. We investeren in samenhang en verbinding samen met onze sociale maatschappelijke partners. Mensen in een kwetsbare positie kunnen op ons rekenen."

Mooie initiatieven

"We zien dat mensen steeds ouder worden en steeds langer zelfstandig blijven wonen", gaat Marianne Smitsmans verder. "Het is belangrijk dat we onze samenleving daar naar inrichten. In deze Om!-krant staan weer mooie verhalen over waar dat in onze stad al volop



Marianne Smitsmans.

gebeurt. Bijvoorbeeld over het 55+ Café in Herten en de Laeskamer in Swalmen. Mensen kunnen elkaar daar ontmoeten, informatie uitwisselen, zorgen delen en aandacht aan elkaar geven. En dat kan ook bij Klavertje 4 broodnodig in het Ontmoetingscentrum aan de Minderbroederssingel, dat net als de Geef-en-neemkast ook gericht is op het tegengaan van armoede."

We hebben iedereen nodig

"Roermond kent veel diversiteit als het gaat om onze inwoners. Naast ouderen hebben we ook veel gezinnen met jonge kinderen. En er zijn mensen en ook veel jongeren die op wat voor manier dan ook extra aandacht nodig

hebben. Roermond is een stad die goed wil zijn voor iedereen! In Roermond mag iedereen meedoen en zichzelf zijn. Met de interviews in deze Om!-krant geven we u weer een inkijkje in onze samenleving. Een samenleving waar we samen ontzettend trots op mogen zijn. Jong en oud, mensen met een beperking of een andere culturele achtergrond. Iedereen heeft zijn of haar eigen talenten. Met elkaar leveren we een bijdrage aan deze samenleving. Dat is waar Roermond sterk in is en waar we aan verder willen bouwen. Daarvoor hebben we iedereen nodig. Ook u. Ik denk dat we op de goede weg zijn en we zetten nog eens een extra tandje bij", besluit Marianne Smitsmans.

"Roermond is een stad die goed wil zijn voor iedereen! In Roermond mag iedereen meedoen en zichzelf zijn."

Marianne Smitsmans



Scan de QR-code voor filmpje Marianne Smitsmans over de begroting voor 2024.



gemeente Roermond

Van vrijwilliger tot goede vriend



Gerard en David.

Als gevolg van een ernstig auto-ongeluk in 1993 is David Koenders volledig rolstoelafhankelijk en heeft hij moeite met praten. De nu 51-jarige David woont in een woonbegeleidingscentrum waar Gerard Linders hem al ruim 17 jaar drie tot vier keer per week bezoekt. De mannen zijn inmiddels goede vrienden en betekenen veel voor elkaar. Gerard en David vertellen hoe een bijzondere vriendschap is ontstaan.

Vrijwilliger voor David

Gerard: "David schildert de mooiste schilderijen en in 2006 bezocht ik een expositie van hem. We kenden elkaar niet persoonlijk maar ik had het verhaal over zijn tragische ongeluk wel gehoord. En vroeger zag ik hem wel eens in Café Pandorra waar David als kind goocheltrucs opvoerde. Maar terug naar 2006, ik was onder de indruk van zijn schilderijen én zijn verhaal. Davids moeder vertelde toen over de David Stichting en vroeg of ik me als vrijwilliger voor David wilde inzetten. Ik was net met pensioen en heb toen ja gezegd. Nu zijn we 17 jaar verder!

"Ik zie mezelf nu niet meer als vrijwilliger maar als een goede vriend."

Gerard Linders

Mispoes

"Ik zal onze eerste echte kennismaking nooit vergeten", gaat Gerard verder. "Op een zondag ging ik bij David en zijn moeder langs. Ik kon hem helemaal niet verstaan. We speelden een spelletje memory en 'mispoes' was het eerste woord dat ik van David verstond. Dat was het begin. In de loop van de jaren zijn we steeds meer naar elkaar toegegroeid. Ik zie mezelf nu niet meer als vrijwilliger maar als een goede vriend. En ik durf wel te zeggen dat dat wederzijds is."

Samen op vakantie

Gerard: "David betekent heel veel voor mij. In de afgelopen jaren zijn we wel 10

keer samen op vakantie naar Frankrijk geweest. En meerdere keren zijn we meegeevaren met de Zonnebloemboot. We hebben een vast ritme door de week. Op maandagmiddag houd ik hem gezelschap als hij naar de fysiotherapie in het ziekenhuis gaat, op maandag- en woensdagavond kaarten we met andere bewoners. Op donderdagavond gaan we samen op stap. Dan drinken we een drankje in de Café De Pauw op de Roerkade. We hebben daar onze stamtafel en treffen andere vrienden. Geweldig is dat!"

Natuurlijkehebbber

Met hulp en uitleg van Gerard vertelt David wat hij het leukste vindt om met Gerard te doen. "Ik houd van de natuur. Als ik iets moois zie als we buiten wandelen, maakt Gerard er voor mij een foto van. Dat vind ik heel mooi. De foto doen we in een lijstje en zet ik in mijn kamer. We zijn vriendschappelijk met elkaar", aldus David. Gerard vult David aan: "Hij heeft er echt oog voor, hij ziet de mooiste luchten en de gouden herfstblaadjes op straat. Samen genieten we van veranderingen

"Ik houd van de natuur. Als ik iets moois zie als we buiten wandelen, maakt Gerard er voor mij een foto van."

David Koenders

in de natuur. Binnenkort staat een bezoek aan de Gaia Zoo op het programma waar we allebei naar uitkijken."

Toneel

"Als kind heeft David toneelgespeeld bij Dramaton. Daar is hij heel trots op en vertelt hij graag over. Dolgraag zou hij dat nog eens doen. Telkens als we samen langs de Oranjerie lopen, vertelt hij dat hij daar heeft opgetreden. Wie weet lukt het ons nog eens om die droom voor hem uit te laten komen", besluit Gerard.

Geef-en-neemkast is een goed idee

Sinds dit voorjaar staat tegen het gebouw van de PSW, Pappelhof 2 (tegenover de Kapel in 't Zand) een bijzondere groene kast. Voordat de kast in gebruik is genomen, is deze zelfs gezegend door Pater Weerkamp. De kast is gevuld met houdbare levensmiddelen en verzorgingsproducten. Gegeven door mensen die het kunnen missen en om te nemen voor mensen die het (soms) niet zelf kunnen betalen. De kast zit niet op slot. Als je iets wilt geven, zet je het in de kast. Wil je iets nemen dan mag je het pakken. Een hartverwarmend initiatief van Hulpgroep WMO Roermond Zuid in samenwerking met AC Pappelhof en de Vincentiusvereniging. Etty Willemse-Kemp is secretaris van de Hulpgroep WMO Roermond Zuid en Betty Douma is één van de vijf vrijwilligers die met elkaar voor de Geef-en-neemkast zorgen.

Iets doen tegen armoede

Etty: "Vanuit de parochie ben ik betrokken bij de Hulpgroep WMO Roermond Zuid. We organiseren hier diverse projecten zoals het *Kapels hoekje met een koekje* en de *Zondagse maaltijd*. Allemaal gericht op ontmoeten en het tegengaan van eenzaamheid. We wilden ook iets doen tegen armoede. Het idee voor een Geef-en-

"Hier gebeurt precies wat we willen.

De kast is af en toe bijna leeg."

Etty Willemse

neemkast is heel snel ontstaan. En het blijkt een goed idee te zijn. Er zijn mensen die spullen in de kast zetten en er zijn mensen die deze spullen kunnen gebruiken. Hier gebeurt precies wat we willen. De kast is af en toe bijna leeg."

Goed van vertrouwen

"De kast is niet op slot", vertelt Betty. "We weten niet wie er iets uit de kast haalt. Maar dat hoeft ook niet. We zijn goed van vertrouwen. Ik woon in de buurt en kijk een paar keer per week in de kast. Dan maak ik ook altijd een foto van wat er in staat. De foto's delen we op Facebook. Dan zien mensen wat er in de kast staat. En tegelijkertijd wat er niet in staat. Het draait echt op gevers en nemers. De eerste 10 dagen gebeurde er bijna niets en daarna is het gaan lopen. Op dit moment wordt er veel uit de kast gehaald en zijn we ook extra blij met gevers zodat

we de voorraad op peil kunnen houden. Het is de bedoeling dat mensen maximaal drie producten per keer meenemen."

De kast doet zijn werk

"Als de kast leeg is, kan dat zijn dat er tien mensen langs zijn geweest of dat het er twee zijn", gaat Etty verder. "De kast doet zijn werk, zei iemand al en zo is het. We zijn ons er van bewust dat het best een drempel kan zijn om de kast open te maken. We hopen dat die drempel steeds lager wordt. De mensen die geven, geven vanuit hun hart. Het is een goed gevoel om iets te doen voor een ander. Er is in onze wijk veel verbinding. Mensen voelen zich betrokken bij elkaar. We zijn pas een klein half jaartje bezig en ik hoop heel erg dat we dit kunnen blijven doen."

Extra voorraad

Betty: "Er zijn wel spelregels. Die hangen op de kast. Samen met alle andere vrijwilligers

"Ik vind dit een leuk project om als vrijwilliger bij betrokken te zijn."

Betty Douma

stemmen we regelmatig af hoe het gaat. Wij houden de kast netjes en vullen de kast bij. Eén van de vrijwilligers heeft thuis ruimte om extra voorraad te bewaren. Ik vind dit een leuk project om als vrijwilliger bij betrokken te zijn. Het is niet alleen zinvol maar we hebben het onderling ook heel goed met elkaar." "Je doet het om er te zijn voor je medemens. Ik geloof in wat we doen", besluit Etty.

Wil je graag iets geven of nemen?

Volg de Geef-en-neemkast dan op Facebook. Op de Facebookpagina 'geef- en neemkast kapel' delen de vrijwilligers foto's van de inhoud van de kast en doen ze regelmatig een oproep om nieuwe producten te geven.



Scan de QR-code.



V.l.n.r. vrijwilligers Alex Degeling, Betty Douma, Etty Willemse en Martine van Dongen.

Klavertje 4 broodnodig is een zondagse brunch met een luisterend oor

Sinds 10 september jl. is iedereen die behoefte heeft aan gezelschap en aan een luisterend oor van harte welkom voor een zondagse brunch vanaf 12.00 tot 15.00 uur in het Ontmoetingscentrum naast de kerk aan de Minderbroederssingel 15f in Roermond. De zondagsbrunch is niet nieuw maar de naam en de locatie wel. Voorheen organiseerde OOR (Opvang en Ontmoeting Roermond) deze wekelijkse broodmaaltijd. Vanwege sluiting OOR is Klavertje 4 broodnodig ontstaan. Dit is een nieuw en gezamenlijk initiatief van een aantal vrijwilligers van OOR en de Protestantse Gemeente Roermond. Een gelukkige combinatie voor beide partijen, vertellen Carla de Groot, vrijwilliger bij OOR en Klaas Baas, voorzitter van de Kerkraad.

Ontmoetingscentrum

Klaas: "In 2020 heeft de Protestantse kerk deze locatie gekocht met als doel een maatschappelijke functie aan dit gebouw te geven. Het is een huiskamer voor de wijk geworden. De huiskamer is op weekdagen open van 13.00 tot 16.00 uur. En op maandag ook van 16.00 tot 20.00 uur en dan is er soep met broodjes. Twee keer per maand kun je hier terecht voor een warme maaltijd tijdens

"Toen we hoorden dat OOR ging stoppen, was dat een kans om de zondagsbrunch voortaan hier te houden."

Klaas Baas

Meet & Eat. Medewerkers van Vijf zijn hier voor vragen over hulp en ondersteuning meerdere keren per week aanwezig. Toen we hoorden dat OOR ging stoppen, was dat een kans om de zondagsbrunch voortaan hier te houden. Wat OOR deed, sluit heel mooi aan bij wat wij voor ogen hebben. "Wij zijn heel blij met deze oplossing", gaat Carla verder. "Er zijn veel mensen die graag naar de zondagsbrunch komen en ondanks dat OOR gestopt is, gaan we toch door met de brunch."

Meteen een succes

Carla: "Vanaf de eerste zondag was het hier een succes. Met 35 deelnemers zaten we gelijk vol. Het idee is hetzelfde gebleven. Door samen te eten, ontmoeten mensen

elkaar. Het zijn veelal mensen die zich eenzaam voelen. Je ziet ze hier opbloeien en daar doen we het voor. Ik vind het belangrijk om naast mijn baan een bijdrage te leveren als vrijwilliger. Je geeft de mensen hier een stukje geluk. De samenwerking met de kerk verloopt heel fijn."

Kleine bijdrage

"We proberen de kosten laag te houden", gaat Carla verder. "We vragen een bijdrage van € 2,- per persoon. Brood krijgen we van een bakker uit het centrum en fruit van een fruithandel uit Herten. De eerste brunch die we hier organiseerden, werd gesponsord door een grote supermarkt. De bijdragen van sponsors kunnen we niet missen. Een paar weken geleden hadden we een Griekse brunch, aangeboden door een Grieks restaurant. Dat was superleuk! En nieuwe sponsors zijn uiteraard altijd welkom."

"Door samen te eten, ontmoeten mensen elkaar."

Carla de Groot

Aanmelden ?

Aanmelden voor *Klavertje 4 broodnodig* doe je door te bellen naar 06 13210231 of stuur een mailtje naar klavertje4broodnodig@gmail.com

Aanmeldingen voor *Meet & Eat* doe je door te bellen naar 06 15122689 of stuur een mailtje naar meetandeat@pg-roermond.nl

Voor iedereen

Klaas: "Ik benadruk graag dat iedereen hier welkom is. Niet alleen voor de zondagsbrunch maar ook op andere dagen van de week. Het is zo mooi om te zien hoe mensen zich hier gezien voelen en zich ontwikkelen. Er zijn bezoekers die hier nu ook vrijwilligerswerk doen. En we zien gelukkig steeds weer nieuwe mensen. Verder zijn we heel blij met de ondersteuning en samenwerking met Vijf, zij zijn vaak aanwezig om bezoekers te helpen met vragen over welzijn, ondersteuning of zorg."



Klaas en Carla.

De Laeskamer in Swalmen bestaat al 10 jaar



Marij en Joke.

In Swalmen is de Laeskamer al 10 jaar een succes. Vrijwilligers Marij Berben en Joke Geraedts zijn vanaf het begin betrokken. “Bij de oprichting van de Dorpsraad destijds, kwam al snel naar voren dat het verdwijnen van de bibliotheek in Swalmen een groot gemis was”, vertelt Marij. “We hebben dat in de werkgroep Sociale Samenhang gelijk opgepakt. Dat was de start van de Laeskamer en het Servicepunt Zjwame. Een plek midden in het dorp waar mensen een boek lenen maar vooral elkaar ontmoeten voor een praatje, een kopje koffie of een spelletje kaarten. Samen met een groep van 11 vrijwilligers draait De Laeskamer nog steeds.”

Onderdeel Servicepunt Zjwame

Joke: “We zijn een onderdeel van het Servicepunt Zjwame, dat net als ons gevestigd is in het voormalige gemeentehuis aan de Markt 3a in Swalmen. Mensen kunnen hier wekelijks op dinsdagmiddag terecht bij de spreekuren van de Politie/Handhaving, medewerkers van Vijf en

“Ik zou iedereen willen uitnodigen om hier eens binnen te lopen!”

Marij Berben

de consulent van het WMO-loket van de gemeente Roermond. Op donderdagmiddag zijn de studenten van Gilde Opleidingen hier voor het Digicafé. Zij helpen mensen met hun smartphone of laptop en hebben ook tijd voor een praatje. Vanuit de Laeskamer hebben we een koppeling gemaakt door deze spreekuren af te stemmen op onze reguliere openingstijden.”

Laeskamer is voor iedereen

Marij: “In de Laeskamer hebben we een actueel boekenbestand en het mooie is dat mensen hier gratis een boek kunnen lenen. Er is een ruim aanbod van *Grote Letterboeken* en we richten ons op echte leesboeken zoals thrillers, romans en oorlogsboeken. Voor de kleintjes is er een

apart kinderhoekje. Iedereen van jong tot oud is welkom! Eén van de vrijwilligers is een oud bibliothecaresse. Er is een klein budget waarmee zij af en toe nieuwe boeken aankoopt. Er zijn ook mensen die bij ons komen kaarten. Als we geopend zijn, is er altijd een gastvrouw aanwezig. We hopen dat mensen die zich soms alleen voelen, de weg naar ons weten te vinden om anderen te ontmoeten en contacten te leggen.”

Vrijwilligerswerk

Joke: “We doen dit allemaal met een groep enthousiaste vrijwilligers. Ik merk zelf dat ik me hierdoor betrokken voel en op een andere manier in het dorp sta. Gemiddeld ben ik een dagdeel per week met de Laeskamer bezig. Ik ben met pensioen en

maak hier graag tijd voor. Iedere maand maak ik de roosters en ik begeleid één keer per twee weken een groep die het Canasta kaartspel speelt.” “Ik heb een achtergrond in de zorg”, vult Marij aan. “Tot voor kort was ik tevens bestuurslid van de Dorpsraad. Het is voor mij belangrijk om actief te blijven en een bijdrage aan de dorpsgemeenschap te leveren. Ik zou iedereen willen uitnodigen om hier eens binnen te lopen! En wat ik heel graag benadruk, is dat we met onze activiteiten niet in het vaarwater van andere initiatieven willen komen. Die zijn minstens zo belangrijk voor Swalmen.”

“Ik ben met pensioen en maak hier graag tijd voor.”

Joke Geraedts

Voor meer informatie over de openingstijden en aanwezigheid overige diensten zie www.dorpsraadswalmen.nl



Scan de QR-code.

Het 55+ Café in Herteheim is sinds de start een succes



V.l.n.r. Anton, Martin en Marianne.

Martin Koelen, Marianne Sanders en Anton Hutten zijn begin dit jaar gestart met het 55+ Café in Herten. De drie vrijwilligers kwamen elkaar in 2022 tegen tijdens een netwerkbijeenkomst van Verbinden in Herten. Tijdens die bijeenkomst kwam duidelijk naar voren dat senioren in Herten een ontmoetingsruimte misten. De drie kenden elkaar nog niet maar hebben toen direct gezegd: "Daar gaan we mee aan de slag." En ze lieten er geen gras over groeien. In januari 2023 ging het 55+ Café van start. Sindsdien ontmoeten senioren elkaar iedere vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur in Herteheim.

"Ik ben hier vol enthousiasme ingestapt en krijg er heel veel energie van."

Marianne Sanders

Ideale locatie voor gezellig café

Martin: "De bar van Herteheim is een ideale locatie voor het 55+ Café. Dit was al een wijkaccommodatie maar het had eigenlijk geen functie voor de wijk. Maar nu wel." "Deze ruimte is perfect", gaat Marianne

"We doen eigenlijk alles wat we doen op gevoel."

Martin Koelen

verder. "Wel halen we iedere week de hoge tafels eruit want daar zitten senioren niet graag aan. Meteen die eerste keer in januari hadden we hier 15 mensen en nu zien we gemiddeld zo'n twintig mensen per keer. En bij themabijeenkomsten die er regelmatig zijn, zien we wel zo'n 40 personen. Sommige mensen ontmoeten elkaar nu ook buiten het 55+ Café. We doen dit om eenzaamheid tegen te gaan. Dus hoe mooi is het dat mensen elkaar hier leren kennen en er zelfs vriendschappen ontstaan."

Ontmoeten staat centraal

"Met het 55+ Café geven we mensen de mogelijkheid om elkaar heel gemakkelijk te ontmoeten", gaat Martin verder. "Voor een kletspraatje met een kop koffie of een pilsje. Er is altijd iemand van Vijf voor zorg en ondersteuning aanwezig. De studenten van Gilde Opleidingen die senioren helpen met vragen over hun mobiele telefoon, iPad of computer zijn er ook regelmatig. Eén keer per maand organiseren we een

themabijeenkomst in de aangrenzende zaal. We vinden het belangrijk dat het café tijdens een themabijeenkomst altijd door kan gaan. Toen in de zomervakantie Herteheim gesloten was, zijn we 6 weken verplaatst naar een zaal van Cafeteria Oad Merum."

Iedereen is welkom

Anton verzorgt de flyers en posters voor het 55+ Café en in het bijzonder voor de themabijeenkomsten. "Het geeft me voldoening om zinvol bezig te zijn. Ik heb het zelf ook nodig om mensen om me heen te hebben", vertelt hij. "Iedereen is hier welkom. Ook mensen van buiten Herten. We doen ons best om zoveel mogelijk mensen te bereiken." De drie vrijwilligers zijn zelf razend enthousiast. "Ik ben een mensenmens" zegt Marianne. "Ik ben hier vol enthousiasme ingestapt en krijg er heel veel energie van." "Je ziet direct resultaat van wat je opbouwt", gaat Martin verder. "Ik voel hier het geluk van de bezoekers. Als zij het leuk hebben, heb ik het ook leuk!"

"Ik heb het zelf ook nodig om mensen om me heen te hebben."

Anton Hutten

Kom gerust eens langs bij het 55+ Café.

U bent iedere vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur van harte welkom in Herteheim, ingang via de loopbrug aan de Putkamp 6a in Herten. Kijk voor de agenda en andere activiteiten op www.stuurgroep55plusherten.nl



Scan de QR-code.

Prikkelarm ontmoeten

Het drietal houdt ook rekening met mensen voor wie het geroezemoes in een café te druk kan zijn. Daarom starten ze nu met een proef in een aparte ruimte waar mensen rustiger kunnen zitten. "We doen eigenlijk alles wat we doen op gevoel en zijn niet van die vergadertypes om tot iets te komen. Regelmatig komen bestuurders of geïnteresseerden een bezoekje brengen. We hopen dat het 55+ Café andere inwoners en wijken in Roermond ook inspireert", besluit Martin.

Bestuursleden vrijwilligersorganisaties bundelen krachten

In Roermond zijn ruim 300 verenigingen actief. Allemaal met een eigen bestuur en eigen vrijwilligers. De verenigingen hebben het moeilijk. Het lijkt steeds lastiger te worden voor verenigingen om vrijwillige bestuursleden te vinden en leden die zich actief als vrijwilliger voor een vereniging willen inzetten. Daar komt bij dat de besturen van verenigingen vaak tegen dezelfde problemen aanlopen. Reden voor een aantal voorzitters en bestuursleden om de krachten te bundelen. Léon Huybregts (voorzitter Seniorenraad), Jeroen van der Eerden (voorzitter Sportraad), Peter de Boer (voorzitter maatschappelijk platform), Anita Roth en Jeroen Nijenhuis (platform SSRM), Herman Kaiser (Korenpunt), Betty Wilms (gemeente Roermond) en Monique Seuren (Vijf) vormen samen de initiatiefgroep Bestuurskracht. Met als doel bestuurswerk aantrekkelijker en lichter te maken, kennis en ervaring tussen besturen uit te wisselen en leden van verenigingen enthousiast te maken voor vrijwilligerswerk.

Werkconferentie

Léon Huybregts: "Na de coronapandemie hebben we gemerkt dat het nóg moeilijker werd om mensen te vinden voor bestuursfuncties. Om te inventariseren of dit ook bij andere verenigingen zo is en waar dit aan ligt, hebben we alle verenigingen in Roermond uitgenodigd voor een werkconferentie. Dat was op 23 september jl. De wethouders Marianne Smitsmans en Felix van Ballegooij deden de aftrap. Daarmee voelen we ons gesteund door de gemeente Roermond. Zo'n 50 bestuursleden hebben aan de werkconferentie deelgenomen. Het was goed om te zien dat zoveel verschillende mensen met enthousiasme en betrokkenheid het gesprek aangingen en elkaar inspireerden. Voor ons als initiatiefgroep heeft het overleg veel opgeleverd."

“Wat gaat er goed, en wat maakt je trots? Dat levert een positief gesprek op.”

Anita Roth

Speerpunten

"Het is overal hetzelfde merken we. Nu gaan we daar samen iets aan doen", gaat Jeroen van der Eerden verder. "De werkconferentie leverde zes onderwerpen op die voor alle deelnemers belangrijk waren. Om het werkbaar te houden, gaan we ons in eerste instantie richten op drie thema's. Dat zijn ten eerste de relatie met banken, ten tweede de regeldruk en ten derde het vrijwilligersbeleid. Met deze thema's gaan we aan de slag in verschillende werkgroepen." "Deze werkgroepen zullen eerst een praatpapier samenstellen, waarin de problematiek en oplossingsvoorstellen worden beschreven", vult Léon Huybregts aan. "Vervolgens wordt daaraan gekoppeld hoe we het overleg aangaan met betrokken organisaties. Het (voorlopige) resultaat hiervan zal tijdens



V.l.n.r. Léon, Jeroen en Peter.

“Het was goed om te zien dat zoveel verschillende mensen met enthousiasme en betrokkenheid het gesprek aangingen en elkaar inspireerden.”

Léon Huybregts

een vervolg op onze werkconferentie in het voorjaar van 2024 worden gepresenteerd. Vrijwilligersorganisaties die niet aanwezig waren op 23 september jl. kunnen zich dan alsnog aansluiten."

Informatiepunt en kennisbank

"Het zou heel mooi zijn als er uiteindelijk een centraal informatiepunt en kennisbank komen met professionele ondersteuning waar alle besturen terecht kunnen. Eigenlijk zie ik dat als een noodzaak om vrijwillige organisaties levend te houden", aldus Léon Huybregts. "We hebben gezien dat iedereen die hier nu bij betrokken is verder wil. Dat moeten we vasthouden."

Motivatie

De bestuursleden hebben ieder ook hun eigen motivatie waarom zij zich als vrijwilliger inzetten. En delen deze graag. Léon Huybregts: "Voor mij persoonlijk geldt dat ik graag maatschappelijk betrokken en actief blijf. Ik kijk rond waar ik een bijdrage kan leveren aan de gemeenschap. Als voorzitter van de Seniorenraad kan ik dat doen." "Dat heb ik ook", vult Peter de Boer aan. "Mijn hart ligt bij onderwerpen als sociale uitsluiting en armoedebestrijding, dat houdt mij bezig en daar zet ik mij voor in. Dat hoop ik nog heel lang te doen." "Ik sport zelf veel en weet hoe belangrijk bewegen is" gaat Jeroen van der Eerden verder. "Behalve de Sportraad zit ik in meerdere besturen. Het is mijn passie om mensen bij verenigingen te krijgen en

“We willen van elkaar leren. Tijdens de werkconferentie hebben we ons netwerk verbreed.”

Peter de Boer

“Het is overal hetzelfde merken we. Nu gaan we daar samen iets aan doen.”

Jeroen van der Eerden

te behouden." "Zonder bestuur hebben we geen verenigingen en daarom zet ik me graag in om ook de besturen te ondersteunen. Met een goed bestuur kun je een goed vrijwilligersbeleid voeren en behoud je ook je leden", besluit Anita Roth.

Wilt u meer weten?

Of doet u namens uw vereniging graag mee?

Mail dan naar: bestuurskrachtroermond@gmail.com of bel Peter de Boer (0475) 331973.

Moedige Moeders Roermond

Wat als je kind verslaafd is...

Renée is getrouwd en moeder van twee volwassen kinderen, Anne en Maurice. Vier jaar geleden bleek haar zoon Maurice aan cocaïne verslaafd te zijn. "Dat was het begin van een ontzettend moeilijke en zware tijd", vertelt Renée. "Midden in die periode hoorde ik van Moedige Moeders Nederland. Via Zoom kwam ik in contact met andere ouders die in dezelfde situatie zaten. Ik heb daar heel veel aan gehad." Renée nam zich voor om Moedige Moeders naar Roermond te halen als haar gezin hersteld zou zijn. Dit voorjaar organiseerde ze de eerste bijeenkomst in 't Paradies in Roermond. De groep Moedige Moeders in Roermond telt al 12 moeders.

Moeder blijf je je leven lang

"De verslaving van Maurice was ontzettend moeilijk. Niet alleen voor hemzelf maar ook voor mij, mijn man en onze dochter. Zelf kom ik uit een gebroken gezin. Mijn eerste reactie was dan ook om direct te gaan zorgen en te beredderen. Moeder blijf je je leven lang. Mijn dochter en ik wilden meteen professionele hulp inschakelen. Maurice en mijn man vonden dat we het zelf moesten oplossen."

Veel spanning

"De verslaving van Maurice veroorzaakte twee kampen binnen ons gezin met enorm veel spanning tot gevolg. Mijn hond Douwe heeft mij in die tijd hier gehouden, hij was mijn maatje, mijn medicijn. Ondertussen zaten we midden in de coronapandemie. Na veel discussie stemde Maurice in om twee weken naar een kliniek te gaan. Helaas ging hij weer gebruiken toen hij thuis kwam. En dat gebeurde nog een keer nadat hij zes weken opgenomen was. Het is niet te beschrijven hoe we ons toen voelden. Je leeft 24 uur per dag in angst. Uiteindelijk durfden we de laatste maanden soms niet meer boven te kijken of hij nog leefde. Deze voortdurende angst voor een overdosis is niet te beschrijven.

Delen is helen

"Door mijn contact met Moedige Moeders Nederland hoorde ik dat het in andere gezinnen zelfs nóg erger was. Zoals kinderen die soms meerdere soorten drugs gebruiken. Tijdens een bijeenkomst van Moedige Moeders vind je herkenning en deel je ervaringen. En delen is helen, dat kan ik volmondig zeggen. Iedereen is bezig met de verslaafde, maar de andere gezinsleden hebben het ook zwaar. Dat ouders en broers en zussen er ook ziek van worden, wordt niet bij stilgestaan. Om die reden is in 2004 in Edam-Volendam Moedige Moeders opgericht."

Leven verandert voorgoed

"Via Moedige Moeders hoorde ik van een kliniek in Den Haag waar je als verslaafde een traject van twee jaar doorloopt. Uiteindelijk is Maurice naar Den Haag gegaan. Hij is daar nu al ruim een jaar en hij is clean. Af en toe komt hij een weekend thuis. We hebben een andere zoon! Daar zijn we zo dankbaar voor. We hopen dat hij clean blijft. Als je eenmaal met verslaving te maken hebt, ook al is je kind in herstel, is je leven voorgoed veranderd!"

Moedige Moeders in Roermond

"Dankzij de steun en het begrip van Moedige Moeders zit ik hier nu. Het was

"Het was mijn hartenwens om Moedige Moeders naar Roermond te halen en dat is gelukt."

Renée

mijn hartenwens om Moedige Moeders naar Roermond te halen en dat is gelukt. Ik heb een missie om andere ouders te helpen. Op 6 maart 2023 hadden we de eerste bijeenkomst met twee moeders en nu zijn het er al 12. Iedere drie weken komen we bij elkaar in 't Paradies. Alle deelnemers, dat mogen behalve moeders ook andere naasten zijn, kunnen hun verhaal kwijt binnen de veiligheid en het vertrouwen van de groep. We hebben ook een groepsapp

waarmee we ook buiten de bijeenkomsten in verbinding blijven met elkaar. Ik ben de kartrekker hier in Roermond en doe dat op dit moment nog alleen. In de toekomst zou ik nog veel meer willen doen. Maar dat komt wel. Ik maak me wel grote zorgen om de jeugd. Drugsgebruik is het nieuwe normaal geworden. Ik denk dat veel ouders nog niet weten dat hun kind mogelijk drugs gebruikt. Op het gebied van preventie is er nog veel te doen."

Dankbaar

"Ik ben dankbaar dat het nu eindelijk weer goed gaat met ons gezin. Ons eigen herstel zal nog een lange weg zijn, maar het begin is er. We leven weer en kunnen weer genieten van de normale dingen in het leven. En Moedige Moeders Roermond is hierdoor een feit", besluit Renée met een glimlach.

De namen Anne en Maurice zijn niet de echte namen van Renée haar kinderen.



Renée met haar hond Douwe.

Moedige Moeders Roermond

Iedere drie weken op maandagavond van 19.30 tot 21.00 uur
MFC 't Paradies
Munsterstraat 61 Roermond



Scan de QR-code.

Of mail naar moedigemoedersroermond@ziggo.nl

De Maerelingk zingk al ruim 25 jaar

Al bijna 25 jaar treedt op de laatste zondag van september het gelegenheidskoor De Maerelingk op. Dit betekent een sfeervolle middag in de Oranjerie met een programma vol voornamelijk Roermondse liedjes. Onder muzikale leiding van Sandra Halmans verzorgen zo'n 30 vrijwillige koorleden en muzikanten een fantastische meezingmiddag. De toegang is zo goed als gratis. Deze voorstelling is voor alle Roermondse en liefhebbers van het Limburgse dialect. Van jong tot oud! Sandra Halmans, dirigent, en Monique Jeurissen, koorlid en tevens bestuurslid, vertellen over deze bijzondere traditie.

Hechte groep

"We vormen met elkaar een hechte gezellige groep", vertelt Monique. "De meesten van ons zitten ook bij een ander koor. Dit doen we er allemaal bij omdat het zo ontzettend leuk is! Het is zo dankbaar om dit te doen. Je krijgt hier echt energie van." "In juni van ieder jaar beginnen we met repeteren", gaat Sandra verder. "Ik schrijf de arrangementen en zing de liedjes in. Zodat iedereen zelf al kan oefenen. We repeteren zo'n vier keer voor de zomer en nog eens vier keer na de zomer. Dan sluiten ook de muzikanten aan. Dit jaar deed ook een kinderkoor mee. Zij zongen liedjes uit de kindermusical van Sjtadsvastelaovesvereniging D'n Uul."

Roermondse liedjes

"We zingen alle liedjes in het Roermonds dialect. Het publiek krijgt een tekstboekje en



Sandra en Monique.

zingt uit volle borst mee. *Van Witse nog wie sjoon 't waas... tot C'est l'amour en Geneet van het laeve...* Als we dat zingen, gaat het publiek direct mee. Ik krijg er kippenvel van als ik zie hoeveel plezier de mensen

"Ik krijg er kippenvel van als ik zie hoeveel plezier de mensen hebben."

Sandra Halmans

hebben", vertelt Sandra enthousiast. "Samen met Sandra kiest het bestuur ieder jaar de liedjes. En koorleden kunnen ook suggesties voor een liedje doen. Er zijn meer dan 100 liedjes waar we uit kunnen kiezen", gaat Monique verder.

Thema

Sandra: "De voorstelling heeft meestal een thema. Dit jaar was dat Pierre Cuypers. De hoofdpersoon van de voorstelling Muziektheater Cuypers figureerde bij onze

voorstelling. Marie-Anne Breuer-van der Woning presenteerde de meezingmiddag en trad daarmee in de voetsporen van Jos Rulkens die de Maerelingk 20 jaar gepresenteerd heeft. Om die reden werd hij nog eens extra in het zonnetje gezet. En zong hij nog een keer *Einzelgänger*, wat een groot succes was."

Vrijwilligers

Monique: "Alle koorleden betalen een bijdrage zodat we uit de kosten kunnen komen. We vinden het enorm belangrijk dat we deze voorstelling toegankelijk kunnen houden voor een breed publiek in Roermond. Om extra geld te verdienen om de voorstelling mogelijk te maken, gaan de koorleden gedurende het jaar als vrijwilligers aan de slag bij Solar en Weerstand Open Air. Die inzet vind ik echt heel bijzonder. Het is toch ieder jaar weer spannend of we financieel rondkomen. Voor het bestuur geldt dat we steeds blijven zoeken hoe we deze voorstelling kostendekkend kunnen houden. Want wat ons betreft blijft De Maerelingk nog jaren zingen!"

Draagt u De Maerelingk zingk een warm hart toe?

Stuur dan een mail naar cantabilemaerelingk@gmail.com
We komen graag in contact met u!

De verbindende rol van de Roermondse Vrouwenraad

De Roermondse Vrouwenraad is een platform van vrouwenorganisaties in Roermond en omgeving. De raad bevordert de samenwerking en verbinding tussen vrouwenorganisaties en verzorgt een aantal jaarlijks terugkerende activiteiten. Toen in het najaar van 2022 het voortbestaan van de Roermondse Vrouwenraad onzeker was, hebben Ans Christophe, Wilma Arends en Heidy Amory (tijdelijk) de bestuurstaken overgenomen. Zij hebben de activiteiten van de Roermondse Vrouwenraad zo veel mogelijk doorgezet en in ere gehouden. Ondertussen wordt er hard gewerkt aan het samenstellen van een nieuw bestuur. We spreken Ans Christophe, tijdelijk voorzitter, en Wilma Arends, penningmeester/secretaris.

Actief blijven

Ans: "We hebben er het afgelopen jaar vooral voor gezorgd dat we actief bleven. De Roermondse Vrouwenraad heeft een verbindende functie en die wilden we in stand houden. Er zijn in Roermond zo'n 10 vrouwenorganisaties. Door elkaar te ontmoeten en elkaar te ondersteunen op de inhoud komen we samen verder. Wij zijn de verbindende schakel tussen die organisaties. Daarnaast is één van onze

"Door elkaar te ontmoeten en elkaar te ondersteunen op de inhoud komen we samen verder."

Ans Christophe

belangrijkste activiteiten het uitreiken van de Mathilde Haan speld op de internationale vrouwendag. Met het uitreiken van die onderscheiding vestigen we de aandacht op de belangrijke rol van vrouwen in de Roermondse samenleving. Dat deze onderscheiding ook dit jaar uitgereikt zou worden stond voor ons vast! De speld ging naar Diana Bolk voor haar grenzeloze inzet voor de inwoners van de Donderberg."

Toekomst Roermondse Vrouwenraad

Wilma: "Ondertussen hebben we de afgelopen tijd doorgepraat over een nieuwe structuur en de toekomst van de Roermondse Vrouwenraad. Er zal een nieuw bestuur komen. Ik heb aangegeven dat ik als penningmeester in het nieuwe bestuur blijf. Ans en Heidy gaan niet door in het nieuwe

bestuur en daarom zoeken we nog een voorzitter en een secretaris. Er is nog veel werk aan de winkel. Ondanks dat vrouwen steeds zelfstandiger en geëmancipeerder zijn, zijn er nog veel verschillen en is er lang niet altijd sprake van een gelijkwaardige positie tussen mannen en vrouwen." Ans: "Dat ligt ook aan de activering van vrouwen zelf. Het gaat niet alleen om kansen krijgen maar ook om kansen nemen. Het nieuwe bestuur zal dit en andere thema's zoals armoede en economische zelfstandigheid, centraal gaan stellen."

Roermondse Vrouwenraad als platform

Wilma: "Op dit moment vind je online informatie over de Roermondse Vrouwenraad op SharePower.nl. Share Power zet zich in voor een Limburg met

"Er is nog lang niet altijd sprake van een gelijkwaardige positie tussen mannen en vrouwen."

Wilma Arends

gelijke kansen voor iedereen en vrouwen in het bijzonder. In Roermond zijn wij als Vrouwenraad een platform en werken we met andere vrouwenorganisaties samen. Met elkaar brengen we thema's onder de aandacht zoals vrouwen uit hun isolement halen. In Roermond zien we wijken waar dit probleem serieus aan de orde is. Sociale problematiek draagt niet bij aan emancipatie. "Het is belangrijk dat vrouwenorganisaties met elkaar in gesprek blijven en elkaar ondersteunen, dan komen we samen verder. Dat stimuleren we in Limburg én in Roermond", vult Ans aan.

Meer weten over de Roermondse Vrouwenraad?

Of benieuwd naar de vacature van voorzitter of secretaris? Kijk dan op www.sharepower.nl/roermondse-vrouwenraad



Of scan de QR-code



Ans en Wilma.

Ouders en verzorgers vertegenwoordigen de praktijk in het Ouderpanel Jeugdhulp

Het Ouderpanel Jeugdhulp is een groep ouders/verzorgers die ervaring hebben (gehad) met de jeugdhulp. De groep geeft gevraagd en ongevraagd advies over het jeugdhulpbeleid aan gemeenten in Noord- en Midden-Limburg. Zij zijn gesprekspartner voor de beleidsadviseurs jeugdhulp in de gemeenten in de regio. Het ouderpanel kijkt met een praktische bril en vanuit praktijkervaring naar beleidsvoorstellen. Het ouderpanel neemt zelfinitiatief wanneer het een bepaald thema wil bespreken. En beleidsmedewerkers van de gemeenten vragen het ouderpanel om advies over bepaalde thema's of nieuw te vormen jeugdhulpbeleid. Susanne Smeets is ervaringsdeskundige en lid van het ouderpanel.

Als ouders moet je doorzetten

Susanne: "Toen bleek dat onze zoon mentale problemen had, trokken we gelijk aan de bel. Eerst bij de huisarts en daarna hebben we vele wegen binnen de jeugdhulpverlening bewandeld. Als ouder wil je je kind beschermen. In de praktijk komt het vooral neer op volhouden en doorzetten. Stapsgewijs heb je met steeds meer instellingen te maken. Daar moet je je weg in weten te vinden en dat is niet eenvoudig. De gemeente Roermond heeft ons goed geholpen. Er is echt gedacht in mogelijkheden. Dat heeft voor ons wel het verschil gemaakt. Ik ben dankbaar voor de hulp die we gekregen hebben. Het gaat een stuk beter met mijn zoon. We zien hem nu enorm groeien. Juist door onze positieve ervaring wil ik heel graag iets terug doen. Toen ik twee jaar geleden voor het Ouderpanel Jeugdhulp gevraagd werd, heb ik gelijk ja gezegd. Ik geloof dat we veel kunnen bereiken en dat als jongeren met problemen goed geholpen worden ze een goed volwassen leven tegemoet gaan."

Klankbord

"Alle ouders in deze groep hebben hun eigen verhaal. Wij vertegenwoordigen de praktijk. Met goede en slechte ervaringen. Voor de gemeenten zijn we een klankbord. Thema's die spelen zijn: de noodzaak dat er bedden blijven in de jeugdzorg, wat er verandert als je kind 18 jaar wordt en de vele muren of ook wel schotten die je tussen de verschillende organisaties en hulpverleners tegenkomt. Wat betreft bedden in de jeugdzorg hebben wij er aan bijgedragen dat in onze regio niet alle

"Door onze positieve ervaring wil ik heel graag iets terug doen."

Susanne Smeets

bedden verdwenen zijn. Dat was wel een wens vanuit de overheid maar als ouders hebben wij de noodzaak voor een bed duidelijk kunnen maken. Soms is een, liefst tijdelijk opname, de enige oplossing op een bepaald moment. We streven naar meer samenwerking tussen hulpverleners onderling. Dat bedoelen we met de muren of schotten waar je tegenaan loopt. Dat die mogen verdwijnen."

Verbinding maken met het onderwijs

"Ik werk in het onderwijs", gaat Susanne verder. "We zien veel studenten worstelen met problemen. Binnen het Ouderpanel Jeugdhulp hoor ik ook van andere ouders dat de zorgvraag binnen scholen toeneemt. Wat zo mooi zou zijn in het onderwijs is meer laagdrempelige zorg en aandacht voor de student/de leerling. Interesse, aandacht, een luisterend oor, mensen die daar zijn waar de student is, die de taal van de leerling spreken. Een mens die een praatje met je maakt, je troost, je een aai over je bol geeft, ook al is er slechts klein verdriet. Geen binnenschoolse therapeut, psycholoog of de veelal onbekende ondersteuner van buiten, waar je een afspraak moet maken en op een wachtlijst komt te staan. Zij zijn zeker nodig, maar ik geloof er heilig in, dat als je laagdrempelige aandacht voor de leerlingen hebt, instroom in de professionele hulpverlening omlaag gaat. Daar pleit ik zo voor. Ik zie het als mijn taak om dit thema naar voren te brengen in het Ouderpanel", besluit Susanne.

Wilt u als ouder/verzorger met ervaring met jeugdhulp meepraten in het ouderpanel jeugdhulp? Kijk dan op www.sociaaldomeinmlw.nl/het-ouderpanel-zoekt-nieuwe-leden



Scan de QR-code.



Susanne.



Noa.

Noa start Steunpunt Avalon voor jongeren in Roermond

Nadat Noa van Hagen (22) zelf in de jeugdzorg zat, helpt ze nu andere jongeren. Met Steunpunt Avalon biedt Noa jongeren met problemen een plek waar ze samenkomen en ondersteuning krijgen. Met een volle rugzak aan ervaring en een enorme drive wil Noa dat het anders gaat voor jongeren die het zwaar hebben. Op haar 16e was ze zelf verslaafd aan alcohol en ging uit huis. In twee jaar tijd zag ze 14 instellingen van binnen. Van open woongroepen tot gesloten jeugdzorg. Nergens was ze op haar plek. Toen al nam Noa zich voor dat dit anders moest. Inmiddels is Noa clean en gaat het goed met haar. In haar toenmalige woonplaats Den Haag startte ze het Steunpunt Avalon. De naam Avalon is een eerbetoon aan een groepsgenoot die zij in die moeilijke tijd verloren is. In Den Haag draait het steunpunt al met drie bijeenkomsten per week en weten jongeren het te vinden. De liefde bracht Noa naar Roermond waar ze nu een tweede locatie heeft geopend.

Steunpunt Avalon: normale dingen doen

Noa: "Net als in Den Haag richt ik me in Roermond op jongeren tussen de 15 en 25 jaar met forse problemen. Die problemen kunnen heel verschillend zijn. Dat kan over school gaan, over verslaving of over psychiatrische klachten zoals depressiviteit of angsten. De meeste jongeren zijn in behandeling of hebben net als ik een traject doorlopen. Er zijn echt ontzettend veel jongeren met problemen. Avalon is geen zorginstelling maar een plek waar we met leeftijdsgenoten normale dingen doen. In Roermond is dat op maandagavond. We koken en eten met elkaar en daarna doen we een groepsessie. Ik zoek de balans tussen inspanning en ontspanning. Wat ik heel belangrijk vind, is zingeving. Waar kom je je bed voor uit? Dat heeft ieder mens nodig en jongeren met problemen dus ook."

Magische groepsessies

"De groepsessies vind ik magisch. Dan gaan we actief aan de slag. Maar het gaat bijna als vanzelf. Ik begeleid maar ben zelf

"Jongeren helpen elkaar. Dat heb ik in Roermond ook voor ogen."

Noa van Hagen

"Avalon is geen zorginstelling maar een plek waar we met leeftijdsgenoten normale dingen doen."

Noa van Hagen

ook nog een jongere. Door mijn achtergrond, en daar ben ik heel open over, is er respect. We begrijpen elkaar. We weten allemaal wat onveiligheid betekent. Eén blik is al genoeg. En als je je begrepen, gezien en veilig voelt dan ontstaat er echt iets. "

Andere activiteiten

"In Den Haag zijn we al twee jaar verder en daar doen we inmiddels ook andere activiteiten met sport en muziek. Twee dagen per week ben ik nog in Den Haag. Sommige deelnemers uit de groep draaien daar zelf al mee als vrijwilliger. En dat is precies de bedoeling. Dat is zo mooi om te zien. Jongeren helpen elkaar. Dat heb ik in Roermond ook voor ogen. Ik probeer in Roermond een netwerk op te bouwen. Dat heeft tijd nodig. Ik hoop dat we hier over een tijdje een goede groep hebben die elkaar gaat helpen. Ik zorg voor de randvoorwaarden. We hebben een mooie ruimte midden in het centrum van de stad."

Pilot in Frankrijk

"Samen met een sportagoog en een kinder-/jeugdpsychiater zijn we dit jaar ook een pilot gestart in Frankrijk. Jongeren die vast zijn gelopen, halen we een week uit hun omgeving waardoor ze op een hele andere manier aan zichzelf kunnen werken. Het effect dat we van zo'n week zien, is veelbelovend", besluit Noa enthousiast.

Steunpunt Avalon

Wil je meer weten?

Bel 06 44300262 of mail naar steunpuntavalon@hotmail.com
Volg Steunpunt Avalon op Instagram [@steunpuntavalon](https://www.instagram.com/steunpuntavalon) of



Scan de QR-code.

Jules wil niet alleen maar succes najagen maar meer stilstaan bij het leven

Jules Steegh (27) ontdekte na meerdere tegenslagen in zijn leven hoe hij niet alleen zichzelf maar ook anderen kan helpen. Daar heeft hij een boek over geschreven. “Na mijn werkzomer in een hotel op Ibiza startte ik in het Nederlandse werkleven. Ik kwam al snel in een ratrace terecht. Hard werken, aanpakken en als een malle aan de slag. Met als gevolg dat ik me minder goed ging voelen. Ik belandde meerdere keren in een dip. Door regelmatig sporten, gezond eten en zelfreflectie voelde ik me weer beter. Dit proces heb ik een aantal keren doorgemaakt. Tot het mij het inzicht opleverde over wat écht belangrijk is. Doe maar normaal. Laten we niet alleen maar succes najagen maar meer stilstaan bij het leven. Dit werd de basis van de methode waar ik nu een boek over geschreven heb.”

Balans in de moderne wereld

Jules: “Mijn ouders zijn gescheiden toen ik nog heel jong was. Een uitgebalanceerde thuissituatie was voor mij niet vanzelfsprekend. Daardoor heb ik al jong geleerd wat voor mij echt belangrijk is. Dat is familie. Dat is je basis. Ik ben enorm dankbaar dat ik nu met allebei mijn ouders goed contact heb. En dat is enorm veel waard. Zoveel meer dan een dikke auto of een groot huis. Natuurlijk is dat ook leuk maar het gaat om een goede balans. Dat is ook de titel van mijn boek: *Balans in de moderne wereld*. Ik wil een andere betekenis geven aan het begrip succes. Het is mijn missie dat je bijvoorbeeld trots bent op de tijd die je besteedt aan tuinieren met je moeder

“Ik wil een andere betekenis geven aan het begrip succes.”

Jules Steegh

en niet dat je alleen maar werkt voor die dikke auto of dat grote huis. Vrijheid en tijd zijn stoerder dan geld en materiaal. Liever iets minder verdienen en tijd hebben voor elkaar dan het tegenovergestelde.”

Zelfhulpboek

“Tijdens de afgelopen twee jaar heb ik mijn boek geschreven. Het is een zelfhulpboek dat ik in eigen beheer uitgeef. Hans van Bergen was mijn schrijfcoach. Hij heeft mij enorm geholpen. Het boek is voor iedereen die wil leven vanuit eigen wensen in plaats van de druk van buiten. Het helpt je met het vinden van jouw betekenis van succes én daadkracht! Aan de hand van een fictief verhaal, voorbeelden uit de dierenwereld en opdrachten ga je zelf aan de slag. Je wordt je ervan bewust wat echt belangrijk voor je is. En dat ga je omzetten in een visie, plan en actie voor jezelf.”

Het leven dat ik wil

“Ik kan volmondig zeggen dat ik nu het leven heb dat ik wil”, gaat Jules enthousiast verder. “Ik weet wat ik belangrijk vind en wat goed voor me is. Mijn prioriteit ligt bij mijn familie. Ik zorg voor een balans tussen mijn



Jules samen met zijn moeder.

“Ik houd mijn vaste lasten laag zodat ik niet vijf dagen per week alleen maar werk.”

Jules Steegh

ambities en het genieten van mijn leven als Limburgse Bourgondiër. Nu heb ik tijd om als scheidsrechter mijn broertje te fluiten met voetbal, samen met mijn moeder onze moestuin te onderhouden en iedere dag te sporten. Samen met mijn vriendin Laura en

de liefdevolle mensen om ons heen kan ik een leuk leven bouwen! En voor mij gaat het daar om!”

Wil je meer weten over Jules, zijn boek, podcast en socials? Kijk dan op www.julessteegh.nl



Scan de QR-code.

Hafiza is op haar plek in het onderwijs dankzij het Leerwerkloket

Hafiza Donmez (35) is geboren en getogen in Duitsland, in Koblenz om precies te zijn. Daar studeerde zij economie aan een hbo-opleiding. Na haar studie trouwde ze en tien jaar geleden verhuisde zij met haar man naar Roermond. Hier werden hun drie kinderen geboren. Eerst een dochter en al snel daarna volgden de tweelingbroertjes. Hafiza maakte de bewuste keuze om volledig voor haar jonge kinderen te gaan zorgen. Een keuze waar ze geen dag spijt van heeft gehad. Maar terwijl de kinderen steeds groter en zelfstandiger werden, merkte Hafiza dat ze toch weer begon te dromen van een eigen loopbaan. Ze maakte de stap naar het Leerwerkloket. Met de hulp en ondersteuning die ze daar kreeg, volgt ze sinds dit schooljaar de BBL-opleiding tot onderwijsassistent. BBL staat voor een opleiding waarbij je leert en werkt tegelijk. Hafiza is razend enthousiast en hoopt met haar verhaal anderen te inspireren.

Het Leerwerkloket

Sharon Linssen, projectleider van het Leerwerkloket Midden-Limburg: “Het verhaal van Hafiza is precies waar wij ons voor inzetten. Het Leerwerkloket is er voor iedereen. Of je nu een werkgever, werknemer, werkzoekende of student bent. Wij helpen

“Wij helpen mensen verder zodat zij de volgende stap in hun ontwikkeling kunnen gaan zetten.”

Sharon Linssen

mensen verder zodat zij de volgende stap in hun ontwikkeling kunnen gaan zetten. Wij bieden informatie, advies en begeleiding voor alles wat met leren en werken te maken heeft. Dit doen wij geheel gratis, aangezien wij vinden dat iedereen de mogelijkheid moet krijgen om zichzelf te ontwikkelen. Wij bieden leerwerktrajecten aan die aansluiten op wat nodig is in de arbeidsmarkt. Samen met onze partners voorzien wij in een uitgebreide en persoonlijke dienstverlening en verbinden wij mensen met de juiste partijen in de regio.”

Leerwerkadviseurs

“Onze leerwerkadviseurs starten altijd met een kennismakingsgesprek”, gaat Sharon verder. “En daarna volgen er gemiddeld nog zo’n vier tot vijf gesprekken. Wat we regelmatig doen is een competentietest zodat we in beeld krijgen waar iemands kwaliteiten liggen. We helpen mensen een stap in de goede richting te zetten zodat ze verder kunnen groeien. Als

projectleider is het onder meer mijn taak om het Leerwerkloket zichtbaar te maken. Zo zijn we onlangs verhuisd naar een meer toegankelijke locatie. We zijn nu iedere maandag van 9.00 tot 17.00 uur aanwezig in het Jongerenservicepunt aan de Christoffelstraat 17 in het centrum van Roermond. Ik hoop dat mensen ons hier weten te vinden!”

Voorbeeld voor mijn kinderen

Hafiza: “Ik ben altijd een ijverige student geweest en werd van huis uit ook gestimuleerd om mijn best te doen. Tegelijkertijd wil ik ook graag dat mijn kinderen het ver schoppen. Ik wil een voorbeeld voor mijn kinderen zijn. Mijn man wees me op het Leerwerkloket. Dat was een hele goede stap. Vanaf het eerste gesprek had ik een goed gevoel. Er is gekeken wat de internationale waardering van mijn diploma is en ik mocht een capaciteitentest bij Gilde Opleidingen doen. Ondanks het havo-niveau dat daaruit kwam, werd me geadviseerd om

een mbo-opleiding te gaan doen. Ik ben geholpen met mijn CV en sollicitatie bij Wings Niekée waar ik nu 20 uur per week werk. Doe het stap voor stap werd mij gezegd en dat was een goed advies. Ik voelde me écht geholpen en werd bij de hand genomen door de leerwerkadviseur. Door mijn eigen kinderen wist ik dat ik iets met kinderen wilde gaan doen en niet meer met economie. Het is mijn droom is om uiteindelijk lerares Duits te worden. Nu ik gestart ben met de opleiding tot onderwijsassistent ben ik op de juiste weg. Wie weet heb ik op een dag mijn eigen kinderen in de klas. Ik ben heel dankbaar voor deze kans!”

“Het is mijn droom om uiteindelijk lerares Duits te worden.”

Hafiza Donmez



Hafiza en Sharon.

Kijk voor meer informatie over het Leerwerkloket op <https://middenlimburg.leerwerkloket.nl/> Op maandag ben je ook zonder afspraak van harte welkom op de Christoffelstraat 17 in Roermond waar we van 9.00 tot 17.00 uur te vinden zijn in het Jongerenservicepunt. Op alle werkdagen van de week kun je ons bellen via (0475) 359177 of stuur een mail naar: middenlimburg@leerwerkloket.nl



Scan de QR-code.

Om!-projecten



**GRIP OP
GELD**
óók voor jou!

Sociaal Boekhouder helpt je op weg

Maakt u zich zorgen om geld?
Of heeft u vragen over welke
voorzieningen er zijn om uw
inkomen te ondersteunen?
Dan kunt u terecht bij onze sociaal
boekhouder.
Telefoon 06 2132 9253 of
kijk op [www.roermond.nl/
sociaalboekhouder](http://www.roermond.nl/sociaalboekhouder)

Scan de QR-code.



Grip op geld? Doe eens een check met de VoorzieningenWijzer

Wist u dat huishoudens gemiddeld per jaar €500 meer te besteden hebben door de inzet van de VoorzieningenWijzer?

Inwoners met weinig financiële ruimte in de gemeente Roermond kunnen een afspraak maken met een adviseur, om samen een online overzicht van landelijke en lokale regelingen door te nemen.

Vraag een persoonlijk adviesgesprek aan met één van onze 20 getrainde adviseurs.
Stuur een e-mail naar voorzieningenwijzer@roermond.nl of bel naar 14 0475.

Of doe zelf een onafhankelijke check of u recht heeft op regelingen, vergelijk uw zorgverzekering of energiecontract via de website www.datgeldtvoormij.nl

Scan de QR-code:



Goed energiecontract en juiste zorgverzekering?

Energierkening

Op 1 januari 2024 eindigt het energieplafond. Dit kan uw energierekening verhogen. Misschien is het goedkoper om naar een andere energieleverancier over te stappen.

Via de online Energievergelijker van de VoorzieningenWijzer kunt u gemakkelijk zien of het beter is om over te stappen. U krijgt hier een overzicht van de verschillende contracten en aanbieders en vindt u het energiecontract dat het beste bij u past. Zo weet u waar u aan toe bent.

Zorgverzekering

In 2024 gaat de zorgverzekering omhoog. Ook dit kan invloed hebben op uw financiën. Misschien is het goedkoper om over te stappen naar een andere zorgverzekering. Of vindt u een zorgverzekering die beter past bij de zorg die u nodig heeft.

Met de Zorgvergelijker van de VoorzieningenWijzer kunt u zien of het beter is om over te stappen. Hierdoor krijgt u een zorgverzekering die goed bij u past.



Colofon

Dit is een uitgave van de gemeente Roermond.
Algemeen telefoonnummer:
14 0475

Eindredactie en teksten:
Suzanne Boonen-van Hees,
Gemeente Roermond
Fotografie: Maartje van Berkel
Productie: Grafagroep Zuid BV

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

december 2023

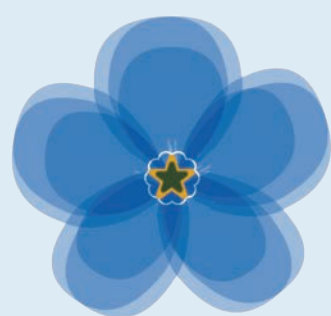


Koor voor Stem en Geheugen

Op vrijdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur zingt het Koor voor Stem en Geheugen in 't Paradies. Met zingen kunt u zich gemakkelijker uiten dan met spreken. Er zijn veel redenen om te zingen en om samen te zingen. Dit geldt juist voor mensen die te maken hebben met de gevolgen van dementie.

De muzikale leiding is in handen van Nicole Wilms-Gielkens (dirigent, muziekdocent en pianist). Iedere deelnemer mag zich laten vergezellen door een begeleider.

Meer informatie en aanmelden:
't Paradies, Arno Janssen
telefoon (0475) 470047 of per mail:
arnojanssen@paradiesroermond.nl



dementie
vriendelijk
Roermond